



Fot. Olgierd Świada

POW przybiera zaprojektowany kształt

Coraz bardziej realny kształt przybiera budowana Południowa Obwodnica Warszawy. Oddano do użytku zmotoryzowanym pierwszy inżynierski obiekt tej inwestycji – wiadukt w ciągu ul. Zabawnej w Radości. Za kilkanaście tygodni przejdziemy częścią nowego mostu twierdzi jego wykonawca. >>2-3

W TYM NUMERZE

STR. 4

Przed rozpoczęciem nowego roku szkolnego gotowe będą trzy inwestycje oświatowe, poprawiające znacznie szkolną bazę lokalową SP nr 218, SP 124 i w Nadwiślu.

„KURIER” ZNÓW W WERSJI PAPIEROWEJ

Kiedy zawiesiliśmy wydawanie papierowej wersji „Kuriera Wawerskiego”, zapowiedzieliśmy powrót do niej najszybciej jak się da. I wracamy! Od tego numeru jesteśmy znów w Urzędzie Dzielnicy oraz w miejscach, które są dostępne dla mieszkańców.

STR. 7

Kontynuujemy omawianie wyników badań, jakie przeprowadzone były w końcu ub.r. W tym odcinku piszemy, jak mieszkańcy postrzegają naszą dzielnicę.

INWESTYCJA

POW przybiera zaprojektowany kształt

Budowa Południowej Obwodnicy Warszawy na jej wawerskim odcinku bliższa jest końca niż jeszcze kilka miesięcy temu. Co widać gołym okiem lub okiem kamery zainstalowanej na dronie.

Już jeździmy wiaduktem w ciągu ul. Zabawnej. Dzięki jego zbudowaniu zniknął prowizoryczny przejazd przez budowę na wysokości ul. Żwanowieckiej i Bystrzyckiej. Trudniej teraz dojechać do posesji położonych przy ul. Arniki i ul. Lokalnej, gdyż trwają roboty drogo-

we na jezdni ul. Patriotów. Obok, po południowej stronie POW, rysuje się nowe rondo oraz budowana jest droga serwisowa w kierunku wschodnim. Od wiaduktu na Zabawnej POW biegnie na wschód, gdzie idzie częściowo wiaduktami, a częściowo na nasypach na terenie Mazowieckiego Parku Krajobrazowego, co mogą zobaczyć ci, którzy korzystają ze ścieżek rowerowych lub odwiedzają turystycznie jezioro Torfy.

Wkrótce oddany będzie do użytku drugi wiadukt – przy ul. Mozaikowej. W połowie czerwca był już odpowiednio oznakowany. Po torach nad odkrytą wanną w węźle Patriotów kursują pociągi. Jadąc zachodnią nitką ul. Patriotów, korzystamy już z gotowych ślimaków. Stąd widać w kierunku wiaduktu na Mozaikowej, że jezdnie pokryte kruszywem przygotowane są do asfaltowania.



Teren budowy przejazdu pod torami kolejowymi w Miedzeszynie



Budowa obwodnicy na terenie Mazowieckiego Parku Krajobrazowego



Oddany do użytku wiadukt w ciągu ul. Zabawnej

EKOLOGIA

Falenicka sosna z szansą

Srodze smagana wiatrem historii, wysiłkiem mieszkańców uratowana spod siekiery kolejarzy sosna z Falenicy ma teraz szansę zostać Drzewem Roku.

Dołączyłaby tym samym do dziewięciu szacownych laureatów poprzednich edycji konkursu, które organizuje od 2011 r. proekologiczny Klub Gaja.

Organizacja ta nie szuka wcale drzew najstarszych albo o niesłychanych walorach przyrodniczych, tylko tych, które są ważne dla mieszkańców i których historia zbliża ludzi.

Falenicka sosna, zawieszona nad ul. Patriotów, która od pięćdziesięciu lat w niebanalny sposób zdobi trasę wzdłuż torów kolejowych, spełnia z okładem te warunki, co przekłada się na wysoką pozycję

w sondażach. Do plebiscytu zgłosiła ją Rada Osiedla Falenica.

W tegorocznej odsłonie konkursu w szranki stanęło szesnastu kandydatów. Dotychczasowe głosy dają naszemu miejscu na podium, ale warto jeszcze raz zewrzeć wokół naszej sosny szyki, żeby zagwarantować jej puchar i tym samym otworzyć drogę ku międzynarodowej karierze w europejskiej edycji tego konkursu. Jej zwycięstwo zależy wyłącznie od mobilizacji internautów. **Głosować można do 30 czerwca na stronie konkursu: drzeworoku.pl** mas



Uratowano ją przed siekierą kolejarzy, walczy o tytuł Drzewa Roku

▶ W wielu miejscach zamontowano już słupy, między którymi założone zostaną ekrany dźwiękochłonne. W różnych miejscach, w tym w zakolach ślimaków, wykonano już zagłębienia, do których mają być odprowadzane z tej arterii wody opadowe. Podobnie jest na terenie budowy węzła, na którym POW skrzyżuje się, oczywiście bezkolizyjnie, z Walem Miedzeszyńskim. Wykonywane są



Fot. am

Wiadukt wzdłuż ul. Mozaikowej na krótko przed udostępnieniem zmotoryzowanym

drogi dojazdowe, z Wału widać kolejny wiadukt – przerzucony nad ul. Celulozy. Budowane są jezdnie kierujące ruch w stronę nowego mostu na Wiśle oraz w przeciwną, wawerską stronę.

Prawdopodobnie w sierpniu (takie były zapowiedzi jeszcze kilka miesięcy temu) nastąpi oddanie zmotoryzowanym północnej połówki mostu na Wiśle. Cztery pasma jezdni zostaną podzielone po połowie, aby na tej połowie mostu odbywał się ruch dwukierunkowy. Na drugą połowę mostu POW jeszcze poczekamy z tego powodu, że roboty mostowe odnotowywały opóźnienia nie tylko zimowe.

Andrzej Murat

SPOŁECZNE

Wybory inne niż dotąd

28 czerwca idziemy do urn. Spełnijmy swój obywatelski obowiązek, wybierzmy prezydenta RP.

Lokale wyborcze będą otwarte w godz. 7–21. Wyborcy tradycyjnie otrzymają karty do głosowania, korespondencyjni dostali pakiety wyborcze do domów i po ich wypełnieniu wrzucą je do skrzynek pocztowych.

W Wawrze chęć głosowania korespondencyjnego zgłosiło 765 wyborców.

Przy dużej frekwencji trzeba się spodziewać kolejek przed lokalami wyborczymi. Tym bardziej, że raz na godzinę przewiduje się 10-minutowe wietrzenie pomieszczeń oraz dezynfekowanie stolików i urn. Wyborcy mają mieć możliwość dezynfekowania rąk przed wejściem do lokali. Ze względu na duży ruch warto przyjść w maseczkach lub

przyłbicach, w rękawiczkach i z własnym długopisem. Ci, którzy nie zasłonią ust i nosów, będą musieli zachować w kolejkach odstęp 2 m.

W lokalu wyborczym jednocześnie nie będzie mogła przebywać więcej niż jedna osoba na 15 m kw. powierzchni. **Pobijmy frekwencję z 2015 r., która w pierwszej turze w Wawrze wyniosła 64,16%.**

REKREACJA

„Lato w mieście” stacjonarne

Tegoroczna edycja warszawskiej akcji „Lato w mieście” będzie się z konieczności różnić od poprzednich.

Liczebność grupy to minimum czternaście osób, a przyjęci uczniowie będą codziennie, za uprzednią pisemną zgodą rodzica/opiekuna, poddawane pomiarowi temperatury. Przed pierwszym dniem akcji opiekunowie

będą musieli wypełnić ankietę, w której zagwarantują, że nikt w domu nie choruje lub przebywa na kwarantannie. Zajęcia będą się odbywały na terenie wybranej placówki lub w najbliższej okolicy, co oznacza, że ze względów sanitarnych nie zostaną organizowane wycieczki i dodatkowe „zewnętrzne” atrakcje.

Rodzice, którzy zapisali swoje dziecko na letnie zajęcia, muszą

przygotować się na wydatek 20 zł dziennie. Koszt ten obejmuje dwa posiłki i opiekę. Rodzice uczniów, którzy w ciągu roku szkolnego byli zwolnieni z opłat za obiady, nie ponoszą kosztów także podczas wakacji.

Szczegółowe informacje na temat akcji są na stronach wawerskich placówek oświatowych i kulturalnych.

mas

SAMORZĄD

Wróciliśmy do papierowej wersji

Przechodząc kilka tygodni temu na wydanie tylko cyfrowe, zdaliśmy sobie sprawę, że tym samym ograniczamy dostęp do treści zawartych na łamach „Kuriera” osobom starszym, także tym, które z Internetem nie są za pan brat.

Wracamy do wersji papierowej w sytuacji, gdy pandemia jeszcze nie wygasła, a także w okresie wakacji. W tych okolicznościach dystrybucja

naszej gazety będzie nieco ograniczona. Na pewno znajdziecie nas w Urzędzie Dzielnicy, w takich dzielnicowych instytucjach jak OPS, w sklepach, przychodniach, częściowo w szkołach i filiach Wawerskiego Centrum Kultury, w których prowadzona będzie akcja „Lato w mieście”, w dyżurnych przedszkolach, w placówkach podległych Ośrodkowi Sportu i Rekreacji.

W wielu tych miejscach „Kurier” będzie lepiej niż dotychczas wyeksponowany, umieścimy go na specjalnych stojakach i przyściennych zawieszkach.

W następnym numerze, dla ułatwienia wiernym Czytelnikom dotarcia do naszej dzielnicowej gazety, podamy spis miejsc, w których „Kurier” będzie do pobrania w okresie wakacji.

SAMORZĄD

Zza biurka rowerem

Wawerski Urząd Dzielnicy uczynił kolejny ekologiczny krok: zakupił pięć rowerów elektrycznych do dyspozycji pracowników często wyruszających w teren.

Dzięki tym rowerom urząd przyczynia się do zmniejszenia zanieczyszczenia powietrza i poprawy kondycji oraz zdrowia. Z tego nowoczesnego i ekolo-

gicznego środka lokomocji najczęściej korzystają urzędnicy wydziałów: oczywiście ochrony środowiska, inwestycji, infrastruktury, spraw lokalowych.

Rowery te są w trzech wersjach wielkości ramy, co pozwala pracownikowi delegowanemu w teren wybrać jednoślad odpowiedni do wzrostu.

Na jednym naładowaniu sprzęt taki pokonuje dystans ponad 100 km. Jego maksymalna prędkość wynosi 25 km/h. Korzystający z tego środka lokomocji mają na wyposażeniu kaski, kamizelki odbłaskowe. Każdy pracownik wybierający elektryczny rower do pracy w terenie zobowiązany jest zapoznać się z instrukcją jego użytkowania oraz przestrzegać regulaminu.

am

INWESTYCJE

Inwestycje oświatowe na finiszu

Trzy duże inwestycje oświatowe weszły w końcową fazę budowy. Od września, początku przyszłego roku szkolnego, znacznie poprawią bazę lokalową wawerskich placówek.

Te inwestycje to budowa nowych skrzydeł w Szkole Podstawowej nr 218 w Aninie i Szkole Podstawowej nr 124 w Falenicy oraz budowa zespołu szkolno-przedszkolnego w Nadwiślu. Wizytowali je burmistrz Norbert Szczepański oraz jego zastępca Leszek Baraniewski, rozmawiali z wykonawcami o stanie zaawansowania prac oraz z dyrektorkami szkół o tym, jak oceniają zaprojektowane rozwiązania architektoniczne i o ewentualnych potrzebach, choćby w zakresie wyposażenia.



Nowe skrzydło SP nr 124 w Falenicy

Bardzo ładnie prezentuje się trzykondygnacyjne skrzydło SP nr 124 przy ul. Bartoszyckiej. Na taki sam kolor jak elewacja nowego budynku pomalowano frontową ścianę budynku starego. Sale lekcyjne są jasne, dobrze oświetlone słonecznie, mają łatwe do utrzymania podłogi. Ładnie prezentują się przestronne korytarze. Zagospodarowano otoczenie budynku, gotowy na przyjęcie samochodów i rowerów jest przyszkolny parking. Inną technologią, tak zwaną modułową, jaką wcześniej zastosowano przy budowie przedszkola w Falenicy, powiększaniu szkół podstawowych w Zerzeniu i w osiedlu Las,

wybrano dla nowego skrzydła SP nr 218 przy ul. Kajki. To obiekt dwukondygnacyjny, usytuowany wzdłuż głównej ulicy osiedla. Gdy już inwestycje w SP 218 i 124 dobiegały końca, wciąż trwały prace wykończeniowe na budowie zespołu szkolno-przedszkolnego w Nadwiślu. Bardzo dobrze prezentuje się należąca do zespołu hala sportowa, wyposażona w bramki, kosze do koszykówki, tablicę wyników, a nawet w podwyższenia dla sędziów. Burmistrz Norbert Szczepański i jego zastępca Leszek Baraniewski, byli pod wraże-



Burmistrz Norbert Szczepański w hali sportowej placówki przy ul. Cyklamienów

Dzięki zakończeniu tych inwestycji o 32 zwiększy się liczba sal lekcyjnych.

niem kolorowych, szerokich korytarzy oraz powierzchni biblioteki oraz mediateki. Ta ostatnia powinna, zdaniem burmistrza, służyć nie tylko szkole, ale także mieszkańcom. To, jak ta podwójna rola będzie zorganizowana, polecił rozważyć dyrektor Monice Prochot.

Andrzej Murat



Dwukondygnacyjna przybudówka SP nr 218 w Aninie

INWESTYCJE

Miasteczko ruchu

Miasteczko Ruchu Drogowego przy ul. Trakt Lubelski będzie kolejnym elementem infrastruktury sportowej oraz edukacyjnej w Nadwiślu.

Miasteczko Ruchu Drogowego powstaje na terenie między Zespołem Przedszkolno-Żłobkowym a hotelem Hilton. Na prawie półhektarowej działce znajdą się wszystkie elementy układu drogowego z jakimi spotkają się po przeszkoleniu rowerzyści i młodzież szkolna ubiegająca się o wydanie kart motorowerowych. A więc asfaltowe jezdnie, chodniki, progi zwalniające, pobocza o nawierzchni mineralnej, sygnalizatory świetlne, ścieżki rowerowe, przejazd kolejowy, oznakowanie pionowe i poziome.



Miasteczko Ruchu Drogowego to oczko w głowie zastępcy burmistrza Leszka Baraniewskiego, który od początku nadzoruje postęp prac

Przewidziano też na tym terenie piaskownicę dla małych dzieci, ławki, a także krzewy, czyniące z tego miejsca teren rekreacyjny.

Prace ruszyły pod koniec maja i – mimo pandemii – toczą się bardzo sprawnie. Wykonawca ma na realizację tej inwestycji 120 dni. Miasteczko będzie więc służyć młodym mieszkańcom dzielnicy po powrocie z wakacji. Będzie to nowy element infrastruktury sportowo-rekreacyjnej w tej okolicy. Są tu już bowiem boiska, skatepark, hala pneumatyczna w okresie zimy, siłownia plenerowa i plac zabaw dla dzieci.

am

INFRASTRUKTURA

Szybciej do szybkiego Internetu

W ciągu dwóch lat z dobrodziejstwa szybkiego Internetu skorzysta o jedną trzecią więcej mieszkańców Wawra niż obecnie.

Chociaż rząd powoli odmraża gospodarkę, wiele firm szykuje się na powrót pracowników do biur, a młodsze dzieci wracają do szkół, to wiele wskazuje na to, że praca i nauka pozostanie zdalna jeszcze przez jakiś czas.

Niektórzy prognozują, że nawet jeszcze wtedy, gdy koronawirus przestanie już nam zagrażać, bo firmy dostrzegły jej zalety. Trudno jednak dopatrzeć się pozytywnych stron pracy w domu, gdy szwankuje jakość połączenia. Teraz, gdy zapotrzebowanie na usługi internetowe wzrosło, wielu mieszkańcom Wawra brak sieci światłowodowej może się bardzo dawać we znaki. Firma Orange, która realizuje projekt modernizacji sieci na terenie naszej dzielnicy,

zapewnia, że do końca roku do dotychczasowych 10 tys. szczęśliwych użytkowników szybkiego Internetu dołączy kolejny 1000, a w kolejnym roku jeszcze 2500.

Zainteresowani lepszą technologią użytkownicy będą mogli podpisać nową umowę lub aneks do dotychczasowej lub wybrać innego operatora. To Centrum Projektów Polski Cyfrowej wytypowało Wawer do projektu i uruchomiło usługę geolokalizacyjną, dzięki której można sprawdzić, na jakim etapie jest praca w lokalizacji, która nas interesuje.

<https://capap.gugik.gov.pl/mapa/cppc/CPPC-internet/>

Aniela Masna

SPOŁECZNE

Samotność dziecka niejedno ma imię... CZ. 2

Dlaczego dzieci XXI wieku bywają samotne? Odpowiedzi na to pytanie udziela psychoterapeutka ze Specjalistycznej Poradni Rodzinnej w Wawrze.

O CO CZĘSTO ZANIEPOKOJENI RODZICE I OPIEKUNOWIE PYTAJĄ PSYCHOLOGA?

Czy to znaczy, że warto się kłócić z dzieckiem? Czy konflikty w rodzinie są potrzebne?

Zależy od tego, co się dzieje podczas takiego konfliktu, jakie padają słowa, czy nie dochodzi do wzajemnego ranienia się. Taka forma nie jest wskazana, sprzyja pogorszeniu relacji. Jednak dobrze jest nazwać i wyrazić swoje emocje, swoje zdanie, nawet jeśli inni się z nim nie zgadzają. Może nam to pomóc wzajemnie się zrozumieć, wypracowywać wspólne decyzje, lepiej się poznać. Tego rodzaju kłótnia może zbliżać.

Czy samotność dziecka to poważny problem, czego można się obawiać?

Na pewno nie warto bagatelizować problemu, ponieważ uczucie samotności jest dla dziecka źródłem cierpienia. Trwanie w takim stanie może powodować lub nasilać kolejne trudności.

Czasem pojawiają się zachowanie autoagresywne, myśli, a nawet próby samobójcze.

Ponieważ od poczucia, że nie jestem ważny dla nikogo do utraty sensu życia jest dość blisko.

Myszę, że konsekwencją przedłużającego się stanu samotności mogą być również różnego rodzaju uzależnienia. Problemy wychowawcze potrafią przerodzić się z kolei w zachowania agresywne, łamanie norm społecznych i przepisów prawa.

Jestem rodzicem, czy mogę zrobić coś, żeby moje dziecko nie czuło się samotne w przyszłości?

W pierwszych latach życia aż do czasu, gdy jest tym naturalnie zainteresowane, warto przeznaczać dla dziecka czas według jego potrzeb. Inwestować w budowanie więzi, dawać poczucie swojej obecności. Ta inwestycja naprawdę się zwróci! Ważne żeby zadbać o czas na wyłączność, bez zajmowania się innymi ważnymi obowiązkami. Nawet jeśli nie może on być długi, ma znaczenie, że jest regularny i jest dla rodzica priorytetem wśród innych spraw. Jeśli dziecko ma rodzeństwo, (które również może mieć swoją znaczącą rolę w zapobieganiu samotności), warto żeby oprócz cennego czasu spędzanego ze wszystkimi dziećmi naraz, znaleźć też trochę czasu dedykowanego jednemu dziecku. Może to być np. jakies wyjście zgodne z zainteresowaniami tego dziecka czy wynikające z różnicy wieku.

Maria Kurek

A TO CIEKAWE

Niemal tajna część FSO

Mera Pniefal to był wiodący zakład pracy w Falenicy. Istniał drugi, budzący zainteresowanie miłośników motoryzacji.

Ośrodek Badawczo-Rozwojowy Samochodów Osobowych rozgłosu, tak jak podobne placówki innych producentów branży motoryzacyjnej, nie szukał. Stąd być może zakamuflowany adres z nr 3A, którego nie ma. Wszak tworzenie prototypów odbywa się w strzeżonych warunkach przed ciekawością konkurencją.



Fot. FSO

Prototypy żerańskich samochodów i ich odmiany kreślone były na deskach konstruktorów na Żeraniu. Realny, chociaż jeszcze niedoskonały kształt nadawano im w OBRSO w Falenicy przy ul. Małowiejskiej. Tu pracowali fachowcy o dużych umiejętnościach zawodowych, wręcz pasjonaci.

W OBRSO wytwarzano prototypy na bazie Polskiego Fiata 125p, później Poloneza, wdrażane do produkcji lub tylko studyjne. Tu też przechowywano, zanim trafiły do kasacji, takie modele jak Wars czy Ogar. Ten drugi był pojazdem sportowym, miał chowane, dla zmniejszenia oporów powietrza, przednie reflektory. Niestety podzielił los Warsa – nie wszedł do produkcji. W Falenicy polskiemu Fiatowi 125p nadawano nowe funkcje użytkowe, przerabiając podstawowy model, a to na sanitarkę, a to na pick-upa, a to na samochody rajdowe, którymi jeździli m.in. Robert Mucha, Maciej Stawowiak czy Andrzej syn premiera Piotra Jaroszewicza.

Tu wykonano wariant Fiata 125p z przednimi lampami „zapożyczonymi” z wartburga. Tu wydłużono poloneza, czyniąc z niego jamnika z trzema parami bocznych drzwi, wykonano pierwsze egzemplarze polonezów caro i atu oraz przedprototyp poloneza z napędem na cztery koła. W Falenicy robiono też próby z wyposażeniem żerańskich samochodów we francuskie silniki.

Dzisiaj po OBRSO przy Małowiejskiej nie ma śladu. Nie tak dawno na Allegro pojawiła się oferta sprzedaży za 199,90 zł autentycznych kombi- zonów z wyposażenia pracowników OBRSO. Nie znalazły nabywcy.

am

SPORT

Mistrz męskiej sylwetki

Chciał być koszykarzem, ale często miał kontuzje. Próbował sił w futbolu amerykańskim, jednak ten sport był zbyt niebezpieczny. Dał się namówić do treningów kształtujących ciało. I to był strzał w dziesiątkę.

Tymi, którzy dostrzegli w nim potencjał, byli ludzie, którzy widzieli go na siłowni, na którą chodził 3-4 lata. Podjął męską decyzję i zaczął treningi nowej dla siebie dyscypliny. Po niecałym roku był gotowy zaprezentować się jako zawodnik. W 2018 r. wystartował w FIWE Targach Fitness w Krakowie. Zajął II miejsce w swojej kategorii wzrostowej.

Ktoś inny na jego miejscu by się cieszył. Adrian Suchecki, mieszkaniec Anina, instruktor sportowy pracujący w Ośrodku Sportu i Rekreacji przy ul. V Poprzecznej 22, tak skomentował ten swój występ: *byłem podłamany, gdyż liczyłem na zwycięstwo*. Nie miało znaczenia, że w pokonanym polu zostawił 28 innych zawodników. Wrócił do domu z podrażnioną ambicją i postanowieniem, że musi więcej trenować.

Drugie zawody, w których wziął udział, to Puchar Bałtyku rozgrywany jednego dnia w Jastarni, a drugiego we Władysławowie, z udziałem zawodników już z wyższej półki. Zapowiadało się nieciekawie, prezentacje uczestników odbywały się na powietrzu, a padający deszcz zmywał z ciała środki brązujące, co stresowało. Odnosił sukces, I miejsce zdobyte w swojej kategorii uprawniało go do startu w kategorii open i ją też wygrał. Powtórzył oba wyniki we Władysławowie i wpadł w oko menagerowi Musclemanii Poland. To format zawodów sylwetkowych organizatora imprez m.in. we Włoszech, Francji, Korei Południowej, Singapurze. Odbyły się także również w Warszawie z udziałem czołowych zawodników europejskich. Adrian Suchecki wygrał je w swojej

kategorii oraz w open i dzięki temu został wysłany na zawody w Las Vegas. Tam znów stał dwukrotnie na najwyższych stopniach podium i przebywał w Stanach dwa tygodnie. – *To były fajne wakacje, podsumowuje nowy Mistrz Świata. – Ten organizator naprawdę dba o zawodników*. A za wygrane zawody w Pucharze Bałtyku dostał zaledwie suplementy diety. Był już mistrzem Polski, mistrzem świata, po mistrzostwo Europy pojechał do Paryża i nie zawiódł, wrócił z dwoma złotymi medalami. Jak się osiąga takie wyniki? Gdy buduje się masę ciała, je się 10 posiłków dziennie, głównie produkty węglowodanowe, aby dały w sumie 4-5 tys. kalorii. Przed samymi zawodami schodzi się na 1600 kalorii, aby pozbyć się tłuszczu. Nie można się odwozić, na tydzień przed



Adrian Suchecki w całej okazałości

startem wypija nawet 12 l napojów. Jak widać, lekko nie jest.

Od grudnia odpoczywa, regeneruje organizm. Koronawirus uniemożliwił mu start w Miami na Florydzie. We wrześniu w Musclemanii w Polsce będzie sędzią, to też wyróżnienie. Za kobietami zwykle oglądają się mężczyźni, za Adrianem Sucheckim – kobiety. No cóż, jest mistrzem męskiej sylwetki.

Andrzej Murat

INWESTYCJE

Farma Wawer w nowym miejscu

Miała być usytuowana przy ul. Rychnowskiej, nawet ogrodzono już dla niej teren. Ostatecznie zdecydowano się na lokalizację przy ul. Śnieguliczki.

To pomysł radnej Marty Turskiej, dzięki realizacji którego warszawskie dzieci będą mogły się dowiedzieć, skąd się bierze mleko, masło, ziemniaki, miód itp.

Folwark Wawer, bo taką nazwę autorka pomysłu nadała temu przedsięwzięciu, powstaje na półhektarowej działce. Na potrzeby folwarku zaadaptowano istniejący na działce budynek z kominkiem. Wybudowano drewniany domek, w którym będą się odbywały zajęcia poświęcone pszczelarstwu (ule już zawitały na farmę, w części te, które w ubiegłym roku stały w pobliżu ul. Kadetów), w drugim budynku mają się odbywać warsztaty, podczas których będzie można nauczyć się np. kiszania ogórków, kapusty, wyrobu serów



Ze stanem zaawansowania tworzenia Farmy Wawer zapoznał się zastępca burmistrza Leszek Baraniewski. Na zdjęciu z radną Martą Turską oraz przedstawicielką stowarzyszenia Aleksandra Smolińska

domowym sposobem, pieczenia chleba. Na farmie pojawią się zwierzęta: kozy, owce, króliki, kury. Będzie wędzarnia, poletka i szklarnia do uprawy zbóż, ziół i warzyw. Produkty, takie jak np.: jajka, miód, wędzonki, sery zostaną wystawione do sprzedaży. Zaplanowany jest niewielki parking oraz plac zabaw dla dzieci. Na tej farmie będą organizowane eventy i imprezy firmowe, pikniki rodzinne.

Projekt jest realizowany przy współudziale Stowarzyszenia Serduszeko dla Dzieci, które pozyskuje wolontariuszy do pracy przy tworzeniu Folwarku Wawer. I jak zgodnie mówią radna Marta Turska oraz Aleksandra Smolińska chętnych nie brakuje.

am

SPOŁECZNE

Różne oblicza konfliktu – część I

Kłótnie, sprzeczki i nieporozumienia są chlebem powszednim w bliskich relacjach.

Nic w tym dziwnego, gdyż konflikt jest naturalną ludzką reakcją na niemożność osiągnięcia lub utrzymania ważnych dla nas zasobów, zaspokojenia potrzeb czy realizacji innych istotnych wartości. Dodatkowo działania i decyzje naszych partnerów, ze względu właśnie na dużą zażyłość w relacji, wyjątkowo mocno nas dotykają, co skutkuje większym natężeniem emocji i często doprowadza do eskalacji konfliktu. Czy jednak wszystkie kłótnie da się wrzucić do jednego worka?

TYOLOGIA KONFLIKTÓW WG MOORE'A

O tym, że konflikt konfliktowi nie jest równy świadczy chociażby czas trwania nieporozumień. Są takie, które daje się w miarę szybko rozwiązać, nawet przy niewielkim zaangażowaniu obu stron, inne z kolei ciągną się miesiącami i trudno sobie z nimi poradzić bez wsparcia specjalistów. Według amerykańskiego mediatora Christophera

W. Moore'a możemy wyodrębnić aż pięć rodzajów konfliktów. Świadomość tego, z którym z nich mamy do czynienia, pozwoli nam szybciej uporać się z trudnościami i znaleźć adekwatne rozwiązania. Przyjrzyjmy się więc dwóm typom konfliktów na konkretnych przykładach. (kontynuacja typologii – już za miesiąc).

KONFLIKT DANYCH

Wychodząc na zebranie Renata poleciła swojemu mężowi Robertowi, żeby nakarmił ich ośmiomiesięcznego synka i położył go spać. Po powrocie do domu bardzo się zdenerwowała, gdy okazało się, że zupka, którą ugotowała dla dziecka nie została zjedzona, a malec śpi w ubraniu, w którym chodził w ciągu dnia. Zarzuciła mężowi, że specjalnie zlekceważył jej prośby. Robert również się wzburzył. Starł się dostosować do próśb żony – nakarmił dziecko obiadem ze słoiczka (o istnieniu zupy w lodówce zwyczajnie

nie wiedział) i bawił się z nim aż zasnęło ze zmęczenia.

Konflikt danych to najłatwiejszy do rozwiązania typ konfliktu. Pojawia się wtedy, gdy strony nie dysponują odpowiednimi informacjami, mają różną wiedzę o danej sprawie lub wyciągają odmienne wnioski na podstawie tych samych przesłanek. Tak jak w powyższym przykładzie, gdzie Robert starał się spełnić oczekiwania żony, ale partnerzy nie do końca się zrozumieli. Żeby uniknąć tego typu konfliktów, warto stosować reguły otwartej komunikacji (m.in. parafrazowanie wypowiedzi partnera, precyzyjne formułowanie własnych oczekiwań). Żeby go zaś rozwiązać, trzeba spróbować dotrzeć do przyczyny nieporozumienia i zbadać intencje obydwu stron.

KONFLIKT STRUKTURY

Anna zajmuje się wychowaniem półtorarocznej córeczki i od czasu zajścia w ciążę nie pracuje zawo-

dowo. Jej mąż Jakub jest głównym żywicielem rodziny, koncentruje się na dostarczeniu pieniędzy, które zaspokajają najważniejsze potrzeby rodziny. Za każdym razem, kiedy Anna chce zrobić jakieś zakupy, musi prosić męża o pieniądze i wyjaśniać mu, dlaczego potrzebują akurat tego, a nie innego produktu. Czuje się wtedy bardzo niekomfortowo. Napięcie w parze zaczyna narastać, a małżonkowie kłócą się coraz częściej.

Na konflikt struktury mają wpływ nie tyle ludzie, co struktura sytuacji, narzucająca im określone role i zachowania. Mogą go powodować niewystarczające zasoby (np. posiadanie w domu jednego komputera, z którego wszyscy chcą korzystać), ograniczenia czasowe i przestrzenne, które utrudniają wykonywanie zadań czy, jak w powyższym przykładzie, narzucone role lub ustalony podział obowiązków. Ponieważ niefunkcjonalne ustalenia generują spięcia, to właśnie je należy zmienić, biorąc pod uwagę potrzeby wszystkich członków rodziny.

Lidia Flis

Specjalistyczna Poradnia Rodzinna dzielnicy Wawer

SPOŁECZNE

Dzielnica w oczach mieszkańców

W poprzednich numerach pokazaliśmy, jaki obraz mieszkańców wyłonił się po ubiegłorocznym, jesiennym badaniu przeprowadzonym przez wrocławski Instytut Badawczy IPC na reprezentatywnej grupie 500 osób. A jak na dzielnicę patrzą jej mieszkańcy?

Z czym się mieszkańcom kojarzy Wawer? Z zielenią (parki, lasy, skwery) – takiej odpowiedzi udzieliło 108 spośród 500 ankietowanych osób. 36 osobom – z ich domem i życiową codziennością, dalej z ciszą, spokojem oraz niską i luźną zabudową, raczej z miasteczkiem, miejscowością wypoczynkową.

Ankieterzy zapytali mieszkańców, co zadecydowało, że wybrali Wawer jako miejsce zamieszkania. Najbardziej decydowała cena nieruchomości w stosunku do innych części Warszawy. Dalej kolejno: cisza, spokój, lokalizacja z dala

od zatłoczonego miasta, walory przyrodnicze, możliwość znalezienia pracy, bliskość sklepów, punktów usługowych, ale także bezpieczeństwo, miejsca rekreacji, łatwość dojazdu do centrum miasta.

Zapytano respondentów, na ile są zadowoleni z Wawra jako miejsca do życia. Bardzo zadowolonych było 30 proc., przy czym to mężczyźni pozytywniej wypowiadali się na ten temat niż kobiety, raczej zadowolonych – 57 proc., natomiast niezadowolonych tylko 4 proc. Co ciekawe, najwięcej bardzo zadowolonych i raczej zadowolonych

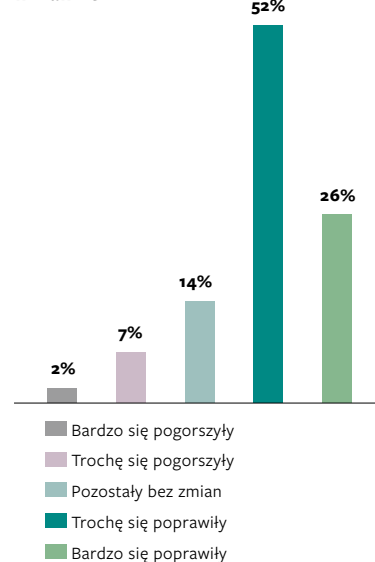
mamy – jak się okazało – w wieku od 65 do 74 lat (w sumie 91 proc.) oraz w wieku 55–64 lata (89 proc.). Najbardziej usatysfakcjonowani życiem w Wawrze są mieszkańcy Marysina Wawerskiego oraz osiedla Wawer (po 95 proc.), oraz Anina (92 proc.), w najmniejszym stopniu Aleksandrowa – 60 proc.

Interesujące było, czy mieszkańcy zauważają zmiany na plus w swoich osiedlach. Aż 78 proc. badanych stwierdziła, że ich jakość życia bardzo lub przynajmniej trochę się poprawiła w ostatnich pięciu latach, a tylko 2 proc. odpowiedziało,

że te warunki im się pogorszyły. Najbardziej pozytywy zauważyli mieszkańcy Aleksandrowa i Sadula (po 94 proc. zadowolonych), a najmniej Lasu (48 proc.) i Zerzenia (64 proc.), przy czym w Zerzeniu warunki pogorszyły się bardzo lub trochę według 24 proc. badanych.

Opr. am

Jak mieszkańcy oceniają warunki życia w Wawrze



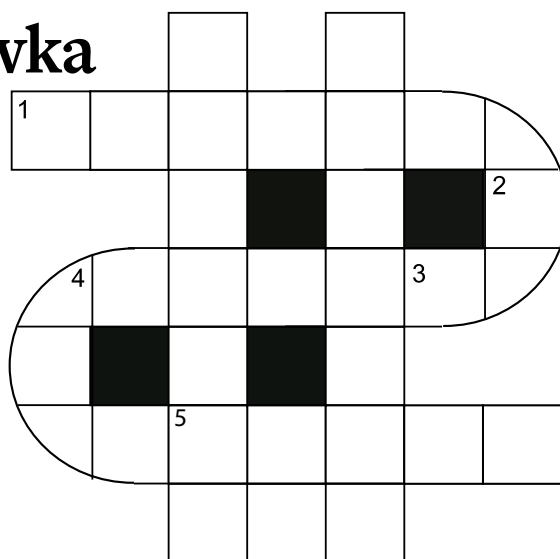
ROZRYWKA DLA DZIECI

Ciagokrzyżówka

Dwa pionowe wyrazy kojarzą się ze szkołą, pierwszy na literę H, drugi na P.

Ostatnia litera jednego wyrazu jest zarazem pierwszą następnego.

1. Piętnaście minut
2. Kamienna lub jodowana stosowana w kuchni
3. Szkolna – 45-minutowa
4. Twórca powieści, utworu muzycznego, obrazu
5. Konkurent



ROZRYWKA DLA DZIECI

Szyfrogram

Wszystkie litery odgadniętych wyrazów, od 1 do 22, wpisane do diagramu utworzą rozwiązanie.

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22		

- A) przestępca grupa, np. włamywaczy, złodziei samochodów: 7 – 17 – 22 – 6 – 9 – 5.
- B) Madejowe niewygodne do spania: 11 – 14 – 1 – 18.
- C) miejscowość z sołtysiem: 15 – 21 – 2 – 19.
- D) obiekt latający, częsty prezent komunijny: 13 – 16 – 12 – 4.
- E) kończy życie człowieka: 8 – 3 – 10 – 20.

WYTNIJ, ZACHOWAJ

SPOŁECZNE

Ważne kontakty

POLICJA

REJONY DZIELNICOWYCH, CZ. 3

- **Rejon nr 7** ograniczony ulicami: ul. Patriotów od nr 311 do nr 351, ul. Lucerny od nr 2 do nr 128, ul. Trakt Lubelski od nr 196 do nr 302, ul. Zwoleńska od nr 1 do nr 137. Dzielnicowy sierż. szt. Arnold Wiatrzyk, tel. 600 997 904, email dzielnicowy.wawer7@ksp.policja.gov.pl
- **Rejon nr 8** ograniczony ulicami: Trakt Lubelski od nr 197 do nr 413, ul. Bronowska do Wisły, Wał Miedzeszyński, Trasa Siekierkowska do ul. Marsa, ul. Marsa od nr 2 do nr 30, teren wzdłuż torów kolejowych, ul. Hermanowska, do ul. Płowieckiej. Dzielnicowy asp. szt. Janusz Gańko, tel. 600 997 632, email dzielnicowy.wawer8@ksp.policja.gov.pl
- **Rejon nr 9** ograniczony ulicami: ul. Lucerny od nr 1 do nr 123A, ul. Trakt Lubelski od nr 314 do nr 416, ul. Płowiecka od nr 74 do nr 112, ul. Widoczna do ul. Lucerny. Dzielnicowy sierż. szt. Arnold Wiatrzyk tel. 600 997 904, email dzielnicowy.wawer7@ksp.policja.gov.pl

dziennikarz sportowy TVP	imię męskie	aromatyczny alkohol	baki	1	półbęk w mitycznym Labiryncie	wstrząs psychiczny	polski poeta XX w.	stawia zdradliwe ładunki	statek rybacki nowotwór			
tytuł arystokratyczny				6		12	malpiatka dawny rozrusznik	13				
		11			dawna nazwa wódki		10					
mnisza organizacja	7				grzeje w salonie			5				
			2		nie wieś i nie miasto	lina na końcu bomu przeladunkowego na statku kamień ozdobny						
przyjście na świat owieczek		drzewo Afryki miasto Mauretania					wyrwa w szeregu	jest nią cuma	dodatek do mięsowa			
						metal glinowiec		wieloryb				
wysłużony żołnierz	Pięćksiąg					8	psotnik					
				9	jeden ze zmysłów		4	czeskie tak				
śnieg lub deszcz	psuje się od głowy						zbiór map		3			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

Krzyżówka nr 17

Jako odpowiedź należy podać odgadnięte hasło oraz jednym zdaniem napisać, z czym się kojarzy w Wawrze.

Rozwiązania prosimy nadsyłać do Wydziału Promocji, Kultury i Sportu, 04-713 Warszawa, ul. Żegańska 1 na kartkach pocztowych lub e-mailem amurat@um.warszawa.pl w terminie do 15 lipca br. Wśród autorów prawidłowych odpowiedzi rozlosujemy nagrodę ufundowaną przez Wydział Promocji, Kultury i Sportu.

Rozwiązanie krzyżówki nr 15: Branicy Brak prawidłowych odpowiedzi.

Administratorem danych osobowych osób nadsyłających rozwiązania jest UD Wawer. Dane te są gromadzone i przetwarzane tylko i wyłącznie w celu przeprowadzenia losowania. Ich przekazanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w konkursie. Jego uczestnik ma prawo dostępu do nich i poprawienia ich treści. Podstawa prawna art. 6, ust. 1, lit. b) RODO.

Wydawca: Urząd Dzielnicy Wawer
Adres redakcji: 04-713 Warszawa, ul. Żegańska 1A, Wawerskie Centrum Kultury, I p. pok. 47

Redaktor naczelny:
Andrzej Murat
tel. (22) 443 6818, 501 671 005,
kurierwawerski@um.warszawa.pl

Skład i druk:
www.ccp.com.pl
Nakład: 5000 egz.
ISSN 1898-4398

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, zastrzega sobie prawo do dokonywania skrótów i redagowania tekstów.