

>>KURIER WAWERSKI

DWUTYGODNIK DLA MIESZKAŃCÓW

Nr 14/302

Rok XIV

16–31 lipca 2020
2020 r.

egzemplarz
bezpłatny



Fot. Olgierd Swida

Woda pierwszej potrzeby

Niech nas nie zwiodą ostatnie deszcze, po kolejnych suchych latach oraz prawie beżśnieźnych zimach zaczyna brakować wody, wysychają studnie. To powinno nas skłonić do oszczędniejszego gospodarowania nią, do gromadzenia deszczówki i inwestycji w urządzenia retencyjne. >>**2-3**



W TYM NUMERZE

STR. 3

W II turze wyborów frekwencja w Wawrze była wyższa niż w I. Wyniosła 80,13 proc. Głosowanie w dzielnicy wygrał Rafał Trzaskowski, który uzyskał 61,93 proc. głosów.

STR. 5

Słuchacze wawerskiego Uniwersytetu III Wieku nie zaniechali nauki w zakończonym roku akademickim. Przeszli na kształcenie zaoczne i takie zajęcia kulturalne.

STR. 6

Jakub Rosiński, mieszkaniec Falenicy, triathlonista, rzucił sam sobie, bo przecież jest pandemia, nie lada wyzwanie. 24 lipca w OSiR w Aninie chce wystartować na podwójnym dystansie.

STR. 7

Andrzej Rukowicz uzyskał stypendium na poszukiwanie w Wawrze pozostałości budownictwa w stylu modernistycznym. Jednym z elementów projektu jest konkurs zdjęciowy.

EKOLOGIA

Woda pierwszej potrzeby

Trudno sobie wyobrazić życie bez wody. Już odczuwamy jej deficyt.



Na niektórych wawerskich posesjach w wyniku znacznego obniżenia się wód gruntowych wyschły studnie. A z drugiej strony gospodarujemy wodą nieoszczędnie. Zabetonowane podwórka sprawiają, że bezużytecznie ścieka ona na ulice, trafia do kanałów burzowych, zalewa ciągi komunikacyjne, tworząc groźne rozlewiska. Wystarczy

przespacerować się wawerskimi ulicami, na przykład Południową, Juhasów, by zobaczyć, że na posesjach wzdłuż nich prawie nie ma skrawka zieleni.

Najwyższy czas zacząć szanować wodę. Urząd Dzielnicy wydał broszurę informacyjną, poświęconą gospodarowaniu wodą deszczową i roztopową. – *Przez lata*

przyzwyczailiśmy się do tego, że woda jest czymś oczywistym. Dziś, w epoce zmian klimatycznych, dotkliwych susz, ale także lokalnych podtopień musimy zmienić naszą świadomość – napisali we wstępie do poradnika (jest wciąż dostępny w Urzędzie) członkowie wawerskich władz samorządowych. Zachęcają do wykonania prostych

rozwiązań sprzyjających retencji, wykorzystaniu wód deszczowych do podlewania trawników i przydomowych ogrodów, do jej magazynowania na czas susz. Pokazując proste i bardziej złożone urządzenia, w tym takie, które można wykonać nawet niewielkim nakładem sił i środków.

am

EKOLOGIA

Jak złapać wodę

Jest wiele sposobów na przeciwdziałanie marnotrawstwu wody.



OGRÓD DESZCZOWY

Sadzi się na wytyczonym fragmencie działki obszar pod nasadzenia określonych roślin. Systemy korzeniowe będą pobierały wodę potrzebną do wzrostu roślin i oczyszczały jej nadmiar. Zaletą jest interesująca roślinność. Trzeba tylko pamiętać, że taki ogród nie powinien być utworzony zbyt blisko ściany budynku. Gdy działka jest nieduża można urządzić ogród deszczowy w pojemniku, zasilany z rynny.

NIECKA RETENCYJNA

To zagłębienie w ziemi otoczone obwałowaniem z ziemi wydobytej przy pogłębieniu. Na dnie sadzimy lub siejemy odpowiednie rośliny. Niecka zasilana jest poprzez dopływ lub nachylenie terenu przez wodę z rynien lub z chodników, z kostki brukowej.

STAW RETENCYJNY

Rozwiązanie dobre dla dużych działek i przewidziane dla

Wnioski na realizację inwestycji retencyjnych zadań można składać od 30 września roku przed inwestycją i do 31 marca w roku budowy. Dofinansowanie wynosi do 80 proc. kwalifikowanych kosztów, ale nie więcej niż 4 tys. zł dla osób fizycznych i 10 tys. zł dla innych podmiotów.

utrzymywania wody przez cały rok. Na jego dnie powinny być posadzone rośliny wodne, wykorzystujące wodę do wzrostu i filtracji.

zainstalowany na rynnie zawór zamykający dopływ deszczówki, gdy jest wypełniony, oraz kran zewnętrzny do założenia końcówki węża.

STUDZIENKA CHŁONNA

Wkopywane są w grunt, więc niewidoczne. Mogą mieć naziemny lub podziemny dopływ wody z orynnowania budynku. Przepuszczają gromadzoną wodę, którą można wykorzystać do podlewania trawników.

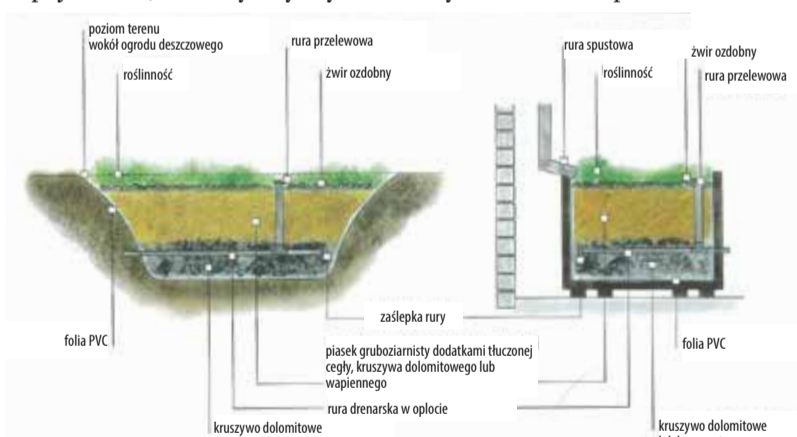
SKRZYŃKA RETENCYJNA

Wykonane są także z tworzywa sztucznego i zakopane w ziemi. Woda z rynien kierowana jest do nich, napotykając po drodze osadnik oczyszczający wodę z cząstek mineralnych. Gromadzona woda przenika do gruntu, musi więc być w miarę przepuszczalny.

Opr. na podstawie broszury pt. „Wawer łapie wodę”

ZBIORNIK NA DESZCZÓWKĘ

To zbiornik z tworzywa sztucznego. Zapelniany jest bezpośrednio z rynny. Powinien posiadać



Schemat ogrodów deszczowych w gruncie (po lewej) i w pojemniku (po prawej)

EKOLOGIA

Dostaniesz dotację na zagospodarowanie wód

Do 5 tys. zł dotacji można otrzymać na wykonanie przydomowych instalacji.



Program skierowany jest do osób fizycznych będących właścicielami lub współwłaścicielami nieruchomości, na której znajduje się budynek mieszkalny jednorodzinny, z uwzględnieniem domów nowo

budowanych z kompletnym systemem orynnowania dachu.

Finansowanie obejmuje zakup, montaż, budowę i uruchomienie instalacji służących zagospodarowaniu wód opadowych i roztopowych,

takich jak: zbiorniki naziemne i podziemne, instalacje rozsączające, zbiorniki retencyjne szczelne lub infiltracyjne.

Przewidziano dofinansowanie w wysokości do 80 proc.

kosztów kwalifikowanych, ale nie więcej niż 5 000 zł.

Wnioski, w dwóch wersjach: papierowej i elektronicznej, można składać do 31 maja 2024 r. lub do czasu rozdysonowania puli środków.

EKOLOGIA

Woda równa się rekreacja

Oprócz znaczenia gospodarczego woda odgrywa dużą rolę jako element przyrody, sprzyjający wypoczynkowi i rekreacji.



Wawer ma to szczęście, że jest położony nad Wisłą, którą w ostatnich latach odkrywamy na nowo jako miejsce do turystyki, plażowania. Romantyczna Plaża, z atrakcjami, jakie są na niej organizowane, ma stałych w lecie bywalców. Dzięki bezpłatnym rejsom promu łączy Wawer z Wilanowem, a nie dzieli. Jest drugie takie miejsce, naprzeciw wylotu ul. Bronowskiej, gdzie urządzeniem plaży zajęła się Rada Osiedla Las.

Ale to niejedyna wodna atrakcja naszej dzielnicy. Mamy przecież, zagospodarowane dzięki budżetowi obywatelskiemu, Morskie Oko w Aleksandrowie. Na skraju osiedla i lasu, z pomostami do opalania się, z ławeczkami.

Są też, chociaż ukryte w leśnych ostępach, jeziorka, stawy, oczka wodne, w tym Torfy.

To miejsca, gdzie można odpocząć, obserwować ptaki, posłuchać ich śpiewu.



Fot. am

REKREACJA

Energicznie na plaży

Sobota pełna atrakcji.

11 lipca na Romantycznej Plaży spotkali się miłośnicy spędzania wolnego czasu nad wodą. I nie rozczarowali się, atrakcji była moc. Odbływały się rejsy żaglówkami i motorówkami. Odważniejsi pływali na desce ciągniętej przez łodzie. Do dyspozycji dzieci był tor wodny do skimboardu, z którego korzystali także dorośli. Można było sprawdzić się w nowej dyscyplinie – speed badmintonie, w który gra się bez siatki, stojąc na wyznaczonych polach oraz na desce równoważnej. Dla dzieci przygotowano wiele zabaw i gier. Pobyt na plaży umilała muzyka, oczywiście szantowa.



Fot. am

Tor skimboardowy

KULTURA

Projekcje pod gołym niebem

Filmowa Stolica Lata na Plaży Romantycznej!

Filmy w ramach tego projektu wyświetlane są w każdą niedzielę o 21:30 w lipcu, a w sierpniu pół godziny później.

Podczas projekcji obowiązują obostrzenia związane z COVID-19. Na terenie imprezy może przebywać jednocześnie do 150 osób. Trzeba mieć ze sobą komórkę, żeby „puścić sygnał” uprawniający do wejścia na widowie, pamiętać o zabranieniu maseczki. Po zajęciu miejsca na leżaku można je zdjąć. Przychodźcie tylko zdrowi i bez temperatury.

A oto repertuar do końca lipca i sierpniowy: 26 lipca – „I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże”, 2 sierpnia – „Biały kot, czarny kot”, 9 sierpnia – „Czym chata bogata”, 16. sierpnia – „Millerowie”. 23 sierpnia – „Bajecznie bogaci Azjaci”, 30 sierpnia – „Rodzinne rewolucje”.



Fot. am

SPOŁECZNE

Aktywni wyborczo

W II turze wyborów prezydenckich frekwencja w Wawrze wyniosła 80,13 proc. To piąty wynik wśród dzielnic Warszawy. Rywalizację o stanowisko prezydenta RP wygrał w naszej dzielnicy Rafał Trzaskowski.

II tura wyborów na urząd Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej zakończona. Został nim z woli wyborców Andrzej Duda, uzyskując 51,03 proc. głosów. Rafał Trzaskowski przekonał do swojej kandydatury 48,47 uczestników głosowania. Andrzej Duda pokonał go 422 385 głosami.

Na Mazowszu na Rafała Trzaskowskiego głosowało 52,26 proc. tych, którzy poszli na wybory, a na Andrzeja Dudę 47,74. Rafał Trzaskowski zwyciężył w Warszawie, gromadząc 67,65 proc. głosów, a także w Wawrze – 61,93 proc.

Frekwencja w tych wyborach była wysoka, do urn w kraju i za granicą poszło 68,18 proc. uprawnionych do głosowania, na Mazowszu było to 73,80 proc., w Warszawie 77,40 proc. a w Wawrze 80,13, co jest wynikiem lepszym niż w I turze. Wyższą frekwencję odnotowano na Wilanowie – 84,86 proc., na Ursynowie – 82,29 proc., w Wesołej – 81,94 proc. i na Żoliborzu – 80,17 proc.

W Wawrze najwyższa frekwencja była w komisji zlokalizowanej w PSP nr 92 – 86,32 proc., następnie w Radzie Osiedla Sadul – 84,89 proc., w SP nr 109 w dwóch komisjach – 84,67 i 84,17 proc. w jednej z komisji w SP nr 140 w Radości – 84,22. Podobnie jak w I turze najmniej licznie do urn wyborczych i tym razem poszli mieszkańcy Marysina Wawerskiego – najwyższa frekwencja w jednej z czterech zlokalizowanych tam komisji wyborczych to 76,91 proc.

am



Fot. Dorota Głazewska

SPOŁECZNE

Uczymy rocznicę

76. rocznicę powstania warszawskiego uczci także Wawer.

1 sierpnia 1944 r., popołudnie. Do walki z niemieckim okupantem stają warszawscy powstańcy. Pełni patriotycznego optymizmu, zdeterminowani, aby wyrzucić stolicę z rąk hitlerowców. Toczy zacięty bój o każdy dom, o każdą ulicę.

Nie zabrakło woli walki, zabrakło broni, amunicji, a także pomocy z zewnątrz. Pozostała chwila i pamięć.

Urząd Dzielnicy i Wawerskie Centrum Kultury przygotowały dla mieszkańców wydarzenia patriotyczne, związane z 76. rocznicą wybuchu powstania, w których będzie można wziąć udział. To okazja do zmanifestowania patriotyzmu oraz czas refleksji na temat bohaterstwa, wolności, solidarności społecznej.

76. rocznica Powstania Warszawskiego

30.07.2020, godz. 18:00
Koncert „Piosenka dla Powstańca” – WCK Radioś

1.08.2020, godz. 17:00
„Wspólne śpiewanie piosenek patriotycznych” – WCK Międzyzłote

1.08.2020, godz. 17:30
Widowisko teatralne „Pułowałam barykadę” – WCK Falenica

1.08.2020, godz. 19:00
Pokaz filmu „General Motyl” – WCK Aleksandrów

2.08.2020, godz. 19:00
koncert „Warszawa ma” – WCK Międzyzłote
- Ferajsza z Hoovera - WCK Międzyzłote

Godzina „W” w Wawrze

1.08.2020, godz. 17:00
Zatrzymajmy się na minutę przy Urzędzie Dzielnicy Wawer, następnie zapraszamy na wspólne śpiewanie

Odbierz bezpłatnie flagę numerową.

Flagi można odebrać 31 lipca w Wydziale Obsługi Mieszkańców oraz 1 sierpnia o godz. 10:45 przed Urzędem Dzielnicy Wawer.

SPOŁECZNE

Nie jest za wcześnie, by pomóc, CZ. 2

Reagujmy, widząc przemoc.

W przemoc zaangażowane są trzy osoby: osoba stosująca przemoc, osoba jej doświadczająca i ta, która nie reaguje. Odwagi brakuje nie tylko osobom doświadczającym przemocy, ale również jej świadkom. Większość osób, które miały z nią styczność, nie zwróciło się o pomoc. Powodem bywają wstyd lub strach, często uzasadniony groźbami ze strony sprawców. Tak niestety napędza się błędne koło. Sprawcy czują się bezkarni, a ofiary bezsilne. Tylko poczucie odpowiedzialności za drugą osobę ma szansę zapoczątkować zmianę na lepsze.

Może nam towarzyszyć strach, brak wsparcia. W myślach może pojawić się obawa o konsekwencje i własne bezpieczeństwo, bezradność, niechęć do osoby i stwierdzenie, że dobrze jej tak. Jednak każdy ma prawo do życia bez przemocy. Trzeba przerwać milczenie i nie czekać, aż problemy urosną. Gdy brakuje pewności, że nasze niepokoje są uzasadnione, należy szukać wsparcia. Warto pamiętać, że w takich sytuacjach, zawsze można zachować anonimowość.

Co zrobić, gdy widzimy agresję wobec dziecka? Przede wszystkim trzeba obniżyć poziom agresji. Warto podejść do dorosłego czy zapukać do drzwi i zapytać o cokolwiek, np.: „która godzina?”, „czy otrzymał pan rozliczenie za prąd?”. W ten sposób odwracamy jego uwagę od osoby, którą krzywdzi.

Można też opisać sytuację i zaoferować pomoc. Zdanie: „chyba jest pani (pan) bardzo

zduenerwowana. Czy mogłabym jakoś pomóc?” czasem pozwala opanować sytuację. Krótka rozmowa pozwoli opiekunowi się uspokoić, uświadomić, że krzywdzi dziecko.

Kiedy na ulicy lub w sklepie widzimy, że jedna osoba popycha, szarpie, poniża, zawstydza, wyzywa drugą osobę lub jeśli słyszymy za ścianą głośne krzyki, możemy po prostu zwrócić uwagę, powiedzieć: „proszę przestać”, „proszę tego nie robić”. Najważniejszy jest sam fakt zareagowania.

Można również porozmawiać z osobą, która naszym zdaniem doznaje przemocy. Można wtedy powiedzieć jej, że niepokoi nas sytuacja w jej rodzinie, jej bezpieczeństwem. Czasem zdarza się, że taka osoba nie chce pomocy lub zaprzecza, że jest krzywdzona, co wiąże się z lękiem, często ze wstydem, a czasem nadzieją, że w jej rodzinie samoistnie nastąpi poprawa. Jeśli nie jesteśmy w stanie zdecydować się na bezpośrednią reakcję, należy wezwać pomoc. Wystarczy zadzwonić na policję lub telefon alarmowy. Nie można czekać biernie na to, że sprawca się zmieni. Brak reakcji może być oznaką naszej bierności i skutkować bezkarnością sprawcy. Im szybciej nastąpi reakcja, tym większa szansa na opanowanie przemocy.

Danuta Makowska

specjalista pracy socjalnej w Ośrodku Pomocy Społecznej, prowadzi konsultacje w Wawerskim Ośrodku Wsparcia

KULTURA

Letni sezon w Kulturotece

5 lipca został oficjalnie otwarty letni sezon w nowo oddanym budynku Kulturoteki w Falenicy.

Mają w niej swoje nowe siedziby Wawerskie Centrum Kultury filia Falenica i filia Biblioteki Publicznej. Podczas wydarzenia można było wziąć udział w plenerowych animacjach, warsztatach w otwartych pracowniach WCK. Zobaczyć, jak zaaranżowane są wnętrza falenickiej biblioteki. Na scenie zaprezentował się Teatr Kultureska oraz, w ramach inauguracji Falenickich Koncertów Letnich, zespół La Boheme de Varsovie z solistami Małgorzatą Pawłowską (sopran) i Leszkiem Świdzińskim (tenor). Koncert zorganizowany został przez Falenickie Towarzystwo Kulturalne. Wydarzenie wsparli wolontariusze z Hufca ZHP Wawer.

jr



Uroczyste otwarcie letniego sezonu z udziałem burmistrza Norberta Szczepańskiego. Od lewej dyrektor WCK Barbara Karniewska, radne Agnieszka Wójcik i Sandra Spinkiewicz.



Pracownia plastyczna dzieci



Sala widowiskowa z plenerową widownią

OŚWIATA

Uniwersytet z konieczności zaoczny

Z prezes Wawerskiego Towarzystwa Uniwersytetu Trzeciego Wieku Barbarą Bednarską rozmawia Andrzej Murat.



Fot. am

– Nie było tradycyjnego zakończenia roku akademickiego...

– Wciąż obowiązują pewne rygory sanitarne, także te dotyczące liczby osób uczestniczących w zgromadzeniach. Z tego samego powodu nie odbyło się tradycyjne walne zgromadzenie członków WTUTW, podczas którego podsumowujemy nasze roczne dokonania.

– Rok akademicki w toku, a tu ogłoszenie restrykcji epidemicznych. Jak zareagowaliście?

– Zawiesiliśmy działalność w dotychczasowej formie. Zaczęliśmy komunikować się ze słuchaczami zdalnie, informować ich, gdzie i jaką pomoc mogą otrzymać w ważnych dla nich życiowych sprawach. A następnie przygotowaliśmy się do funkcjonowania uniwersytetu online. Udało się w ten sposób prowadzić większość zaplanowanych wykładów, ruszyły zdalne zajęcia gimnastyczne czterech grup, kontynuowaliśmy naukę j. angielskiego w pięciu grupach, hiszpańskiego. Kto miał kłopoty z przestawieniem się na naukę i ćwiczenia online, korzystał z pomocy wnuków, dzieci lub naszego specjalisty komputerowego. Gdy placówki muzealne umożliwiły oglądanie swych zbiorów przez Internet, a pierwszymi były Zachęta i Polin, oglądaliśmy

ich zbiory, nie wychodząc z domów. Podobnie odbywaliśmy wirtualne spacerunki w Łazienkach Królewskich. Organizowaliśmy krótkie wypadki w ograniczonych liczebnie grupach do Konstancina, Powsina.

– To wciąż było kształcenie się i działalność prozdrowotna zaocznie.

– Gdy tylko złagodzą kolejne rygory, nasi słuchacze w odpowiednich grupach wyruszyli do parków i lasów z kijkami, uprawiając nordic walking.

– A czego nie zrealizowaliście z zaplanowanych działań?

– Nie wyjechaliśmy za granicę, nie odbyły się cieszące się powodzeniem spływy kajakowe. Nie mogliśmy korzystać z pływalni, nie funkcjonował nasz salonik kulturalny, osłabły ważne, zwłaszcza dla samotnych seniorów, kontakty towarzyskie.

– Nie ma żadnej pewności, że koronawirus na jesieni nie objawi się w większej skali. Co wtedy?

– Musimy być przygotowani i na taką ewentualność, ale już będziemy bogatsi o dotychczasowe doświadczenia. Okres zawieszenia działalności Towarzystwa w dotychczasowej formie wykorzystaliśmy na poprawę naszej bazy

– dzięki otrzymanemu grantowi kupiliśmy nowe meble, mamy już dwie dobrze wyposażone sale wykładowe. Przygotowujemy się do rozszerzenia działalności, zamierzamy utworzyć grupy osób zainteresowanych brydżem, szachami, zainteresować seniorów grami planszowymi, które gwarantują ważny trening umysłowy. No i przeprowadzimy walne zgromadzenie, ale na innych zasadach. Zarząd rozliczy się z minionego roku akademickiego przed delegatami, którymi będą przedstawiciele słuchaczy, w tym starostowie 22 grup. Może jeszcze uda się nam zorganizować piknik na naszej Romantycznej Plaży, odczuwamy bowiem potrzebę takiego rodzaju rekreacji.

Wawerski Uniwersytet III Wieku ogłasza nabór słuchaczy na nowy rok akademicki. Internetowe zapisy rozpoczynają się 10 sierpnia, a tradycyjne, osobiste przewidziane są 27 sierpnia w godz. 10–13 i 28 sierpnia w godz. 15–17.

SPOŁECZNE

Samotność dziecka niejedno ma imię, cz. 4

Dlaczego dziecko jest samotne?

Czasem czuję się bezradny wobec problemów dzieci w klasie. Wydaje mi się, że bardzo trudno jest im pomóc lub jest to nawet niemożliwe.

Nauczyciele, opiekunowie, wychowawcy często pełnią bardzo ważną rolę, ponieważ widzą dziecko przez dłuższy czas, czuwają nad relacjami w klasie. Obserwują sytuacje rówieśnicze, do których rodzice nie mają dostępu w takim samym stopniu. Nauczyciel może zwrócić na coś uwagę, coś może go zaniepokoić. Warto zaproponować rozmowę z dzieckiem i z rodzicami, przy starszych dzieciach lepiej, żeby rozmowa odbywała się wspólnie. Dobrze jest zwrócić się o wsparcie do psychologa szkolnego, być może przeprowadzić zajęcia psychoedukacyjne czy integracyjne w danej klasie. Niektórym dzieciom pomocna okaże się psychoterapia indywidualna lub grupowa.

Czy dobry rodzic to taki, który cały wolny czas spędza z dzieckiem?

Dziecku rodzica nadmiernie na nim skupionego, kontrolującego, niedającego pola wyboru i włas-

nej przestrzeni, może towarzyszyć poczucie osaczenia. Tak naprawdę takie dziecko również może czuć się wewnątrznie samotne, czyli nierozumiane, wepchnięte w jakąś niechcianą rolę. Czasami jedyną, jaką zna. Intensywna obecność, duża ilość poświęcanego dziecku czasu nie zawsze jest dla niego dobra. Zastanówmy się, czyją potrzebą przede wszystkim się kierujemy? Dziecka czy naszą własną? Czy aby nastoletni syn marzy o tym, by iść z mamą do kina lub kawiarni? A córka, by słuchać o problemach z szefem w pracy? Czasem być może tak, ale warto zachować czujność. Może to, jak nawiązujemy kontakt, czego oczekujemy od dorastających dzieci, wynika z naszych potrzeb, z naszej samotności... Nie-satysfakcjonujących relacji z innymi dorosłymi, np. małżonkiem.

Czy skłonności dziecka do autoizolacji mogą sugerować jakąś chorobę lub stan depresyjny?

Oczywiście nie da się tego wykluczyć, szczególnie jeśli taka skłonność powtarza się i utrzymuje,

może być to coś więcej niż poczucie samotności. Warto zwrócić na to uwagę i skorzystać z pomocy specjalisty.

Jak się nie wstydzić zachowania swojego dziecka? Na przykład gdy jest nieśmiały w towarzystwie?

Dobrze jest nie skupiać się nadmiernie na brakach, ale umieć dostrzegać pozytywne cechy dziecka i o nich głośno mówić. Rozumieć, że dzieci są różne, tak jak i dorośli są różni, jedni są bardziej śmiali, inni mniej, jedni chętnie rozmawiają, drudzy są bardziej milczący. Jeśli nadmiernie przejmujemy się opinią innych ludzi, to jest to nasz kłopot, a nie dziecka. Chyba że mówimy o innych zachowaniach, nie do zaakceptowania, i rzeczywiście coś zaniedbaliśmy, wtedy możemy się wstydzić. Wiele zależy od konkretnej sytuacji.

Maria Kurek

psychoterapeutka ze Specjalistycznej Poradni Rodzinnej Dzielnicy Wawer

SPORT

Niecodzienna sportowa próba

Mieszkaniec Wawra, Kuba Rosiński, próbuje sił w podwójnym triathlonie!

24 lipca zmierzy się z podwójnym dystansem triathlonowym i ze swoją słabością. Będzie bowiem na wszystkich odcinkach walczył sam. Tak jak wcześniej zapowiedział na łamach „Kuriera”, ze względu na pandemię i odwołane wcześniej zaplanowane imprezy zamierza dokonać wyczynu, na jaki prawdopodobnie nie zdecydował się żaden triathlonista w kraju i na świecie.

Te indywidualne zawody będą przeprowadzone w obiekcie wawerskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. V Poprzecznej 22. Kuba przeplynie 7,2 km na anińskiej pływalni, spróbuje pokonać 360 km na stacjonarnie umocowanym rowerze oraz przebiec 84,4 km na ruchomej bieżni. Towarzyszyć mu będzie

ekipa czuwająca nad jego bezpieczeństwem, podająca mu w trakcie zawodów odżywkę, napoje i pożywienie.

Kuba do pokonania podwójnego triathlonu przygotowywał się od dłuższego czasu. Gdy pandemia pokrzyżowała jego tegoroczne sportowe plany, nie poddał się. W czasie świąt Wielkanocnych pokonał dystans maratonu, biegając dokoła rodzinnego domu w Falenicy.

Gdyby mu się teraz udało, wysoko zawiesiłby poprzeczkę rywalom. I taki wynik dopisałby do wcześniejszych sukcesów, takich jak ukończenie Ironmana z o połowę krótszymi dystansami, przepłynięcie wpław 8 km przez Zalew Wiślany oraz udany start w Otyliadzie – 12-godzinnym maratonie pływackim,



Fot. am

podczas którego przeplynał 24 km 450 m.

Istnieje ograniczona możliwość bezpośredniego kibicowania Kubie, ale można będzie śledzić jego zmagania w Internecie, a także wirtualnego rywalizowania z nim, wykorzystując do tego platformę ZWIFT.

Zawodom towarzyszy szczytny cel, Kuba zbiera fundusze na leczenie Oliwiera z fundacji Otworzy się w nowym oknie#DrużynaBłażeja.

am

SAMORZĄD

Decyzje podatkowe

W związku z pandemią wstrzymano wysyłkę decyzji dotyczących podatku od nieruchomości w br. Teraz ta akcja została wznowiona. Przypominamy, że zobowiązanie podatkowe powstaje z dniem doręczenia decyzji ustalającej wysokość podatku i jest płatne po jej otrzymaniu w terminach określonych w decyzji.

Stołeczni radni w maju przyjęli uchwałę o przedłużeniu o 90 dni terminów płatności rat podatku od nieruchomości za kwiecień, maj i czerwiec 2020 r. Z tej formy wsparcia mogli skorzystać przedsiębiorcy, organizacje pozarządowe i inne podmioty prowadzące działalność pożytku publicznego, których płynność finansowa uległa pogorszeniu w związku z pandemią. Przypominamy, że sprawy związane z podatkami są realizowane w Centrum Obsługi Podatnika.

SPOŁECZNE

Różne oblicza konfliktu – część II

Po konflikcie danych i konflikcie struktury przyszła kolej na zapoznanie się z pozostałymi trzema rodzajami konfliktów wg Christophera W. Moore'a.

Warto umieć je rozróżnić, żeby móc na nie zareagować w najbardziej optymalny sposób.

KONFLIKT INTERESÓW

Andrzej i Jola co roku klócą się o to, w jaki sposób spędzać święta. Każde z nich chciałoby, żeby w Wigilię odwiedzić właśnie jego rodziców, a do rodziny partnera/partnerki udać się dopiero następnego dnia.

To jeden z najczęstszych typów konfliktu, w którym ludzie nie mogą realizować swoich celów lub zaspokoić swoich potrzeb. Potrzeby te mogą być zarówno rzeczowe (pieniądze, przedmioty, czas, podział pracy), proceduralne (np. sposób prowadzenia rozmowy), jak i psychologiczne (zaufanie, szacunek, poczucie własnej godności). Przy konflikcie interesów przedmiot konfliktu jest zazwyczaj otwarcie nazwany, a jego rozwiązanie zależy od umiejętności negocjacyjnych i chęci współpracy wszystkich zainteresowanych.

KONFLIKT RELACJI

Kasia ma bardzo napięte relacje ze swoją bratową. Kiedy spotykają się na obiadach rodzinnych, prawie zawsze dochodzi między nimi do sprzeczki, w której wypominają sobie wcześniejsze przewinienia. Pozostali członkowie rodziny niepokoją się tym, że te awantury powstają praktycznie z niczego. Kasia czuje się podminowana już na samą myśl o spotkaniu z bratową. W każdym jej komentarzu doszukuje się ukrytej szpili.

Na powstanie tego typu konfliktu, charakteryzującego się dużym napięciem negatywnych emocji, mają wpływ stereotypy, niekonstruktywna komunikacja i złe doświadczenia w kontaktach z daną osobą w przeszłości. Może się pojawić nawet wtedy, gdy nie ma obiektywnych powodów do napięć. Czasami przekształcają się w niego inne typy konfliktu, jeśli nie zostały wcześniej rozwiązane i między osobami zdążyła narosnąć wzajemna

niechęć. Rozwiązanie konfliktu relacji najczęściej bywa bardzo trudne, gdyż wymaga oddzielenia niechęci do osoby od rzeczywistego problemu. Przydaje się w tym pomoc osób trzecich (w tym specjalistów), które są w stanie z dystansem spojrzeć na sprawę i nie będą posądzane o bycie stronniczym.

KONFLIKT WARTOŚCI

Ewa i Marek są od pięciu lat w związku nieformalnym. Taka sytuacja nie przeszkadza Markowi, który nie potrzebuje ceremonii dla potwierdzenia dożgonności swoich uczuć. Czasami myśli o tym, że rozważniej byłoby kiedyś wziąć ślub cywilny, żeby uregulować sprawy związane z dziedziczeniem. Ewa z niecierpliwością czeka na oświadczenia. Marzy się jej ślub kościelny – częściowo ze względu na marzenia o białej sukni, ale przede wszystkim ze względu na wiarę. Żaden inny ślub nie będzie się dla niej liczył.

Konflikt wartości wynika z odmiennych światopoglądów/systemów wartości wyznawanych przez partnerów. Może dotyczyć ważnych kwestii etycznych, religijnych, pojmowania ról społecznych czy podejścia do tradycji przekazywanych w rodzinach pochodzenia. Problem generują nie różnice same w sobie, ale podejście do nich, w wyniku którego dochodzi do promowania własnych wartości bez poszanowania uczuć i potrzeb drugiej strony. W przypadku tak delikatnej materii bardzo często niemożliwe jest przekonanie kogoś do swoich racji, stąd w wielu przypadkach konflikt ten pozostaje nierozwiązany.

Oczywiście może się zdarzyć, że na jedną sytuację nakłada się kilka przyczyn, a co za tym idzie konflikt jest typu mieszanego. Ważne jest wtedy, aby spróbować go sprowadzić do takiej płaszczyzny, gdzie istnieje możliwość negocjacji.

Lidia Flis

Specjalistyczna Poradnia Rodzinna w Wawrze

KULTURA

Poszukajmy obiektów modernistycznych

Architektura modernistyczna w naszej dzielnicy? Andrzej Rukowicz, stypendysta Urzędu Dzielnicy twierdzi, że jest.

Andrzej Rukowicz, z zawodu architekt, z zamiłowania animator kultury, jest autorem projektu pt. „Wędrówka przez Wawra w poszukiwaniu ostańców modernizmu”. Jednym z jego elementów jest konkurs fotograficzny. Modernizm w architekturze to zjawisko XX wieku, to styl wykorzystujący metal, szkło i beton, to też funkcjonalność decydująca o formie, z minimalizmem w zakresie zdobień.

Pojawił się także w Polsce. W Warszawie powstało wiele obiektów modernistycznych. Są również w naszej dzielnicy. To – jak twierdzi autor projektu – obiekty kolejowe, wille i domy jednorodzinne. – *Zwracam się do obecnych i byłych mieszkańców dzielnicy*

o udostępnienie archiwalnych zdjęć, rysunków, projektów, dokumentów dotyczących budynków murywanym, o cechach modernizmu, które powstały na terenie Wawra w latach 1918–1975. Oczekuję na nie pod adresem wedrowkiprzewawer@um.warszawa.pl, tel. 502 168 278 – apeluje. I zachęca do udziału w konkursie, którego przedmiotem są fotografie obiektów architektury modernistycznej z lat 1918–1975 na terenie dzielnicy. Można nadsyłać do 5 zdjęć na papierze o formacie 13x21 cm na adres Wydział Kultury, Promocji i Sportu UD, ul. Żegańska 1, 04-713 lub w wersji jpg o wielkości pliku do 1 MB. na adres wedrowkiprzewawer@um.warszawa.pl

Prace należy wysłać najpóźniej do 15 września br. z następującymi danymi: imię i nazwisko, miejsce wykonania fotografii, kontakt telefoniczny. Zostaną ocenione przez jury, a najlepsze – nagrodzone.

INFRASTRUKTURA

Nowe lampy

Trwa doświetlanie przejść dla pieszych.

Doświetlenia polegają na montażu dodatkowych źródeł światła w rejonie przejść dla pieszych. Celem jest poprawa widoczności po zmroku, a tym samym zwiększenie bezpieczeństwa. Od 2016 roku Zarząd Dróg Miejskich doświetlił już blisko 1300 zebr. W zależności od lokalizacji oznacza to instalację dodatkowych słupów oświetleniowych, wymianę na inne lub też zamontowanie dodatkowych opraw na latarniach.

Przejścia, na których jeszcze w tym roku pojawi się efektywniejsze oświetlenie, to:

- ul. Floriana/ul. Błękitna,
- ul. Floriana/Trakt Lubelski,
- ul. Przewodowa/ul. Mragowska,
- Trakt Lubelski 378,
- Wał Miedzeszyński/ul. Przyłuszczkowa,
- ul. Widoczna 4.

A TO CIEKAWE

Domy z odzysku

Miały wspólną cechę: były niewielkie, parterowe, zbudowane ze starej cegły, na ogół nieotylnowane.

Takie domki stoją do dziś, stopniowo wypierane przez nowoczesne budownictwo w osiedlu Las, w Zerzeniu, Nadwiślu, Międzyzlesiu. Gołęściany niektórych z nich zasłonił siding, rzadziej tynk.



Fot. am

Starsi mieszkańcy znają historię takiego budownictwa, młodsze wawerskie pokolenie wie o nich z rodzinnych opowiadań. Ci, którzy osiedlili się później, nie wiedzą na ten temat nic.

A historia tego minimalistycznego budownictwa sięga wczesnych czasów powojennych, gdy osiedla, a właściwie jeszcze wioski położone wzdłuż Wału Miedzeszyńskiego, żyły z rolnictwa.

Gdy nastąpiło wyzwolenie Warszawy i odzyskanie przez Polskę niepodległości, „cały naród odbudowywał stolicę”. Stolicę zamienioną przez hitlerowców w gruzy. Do odgruzowania potrzebna była siła robocza i transport. Te zapewniały podwarszawskie wówczas osiedla.

Rano w kierunku najbardziej zniszczonego centrum stolicy ciągnęły puste furmanki gospodarzy z Lasu, Zerzenia, Międzyzlesia, Nadwiśla. Wieczorem wracały. Ale już nie puste, lecz załadowane odzyskanymi z gruzów ceglami. Jedne jako zapłata za pracę, inne... Inne „zorganizowane” niezupełnie legalnie.

To był w tamtych powojennych latach budulec na wagę złota. Stawiano z tej rozbiórkowej cegły domki na miarę możliwości, więc raczej nieduże, takie, aby zastąpiły drewniane chałupy.

am

KULTURA

Falenickie koncerty letnie

26 lipca – „Magiczny świat klarinetów”. Kwartet klarnetowy Poco Leggero w składzie: Anna Kalska, Adrian Janda, Bogdan Kraski i Leszek Pietroni zagra lekkie aranżacje utworów klasycznych.

9 sierpnia – „Balcan tango”. Zespół Kwartesenja w składzie: Gabriela Kubarska (skrzypce), Kornelia Kołodziejaska (altówka), Dawid Le-

wandowski (kontrabas) i Michał Kubarski (akordeon) zagra muzykę z południa Europy i argentyńskie tanga.

16 sierpnia – „Z Puszczy do Miasta” – pod tym tytułem zespół Buronka przedstawi tradycję wokalną Kurpiów z Puszczy Zielonej, własną muzykę na podstawie pieśni kurpiowskich. Zespół tworzą: Olga

Stołpińska (śpiew), Mateusz Wachowiak (harmonia polska, akordeon, aranżacja), Mateusz Sieradzan (instrumenty perkusyjne) i Mateusz Woźniak (kontrabas).

Koncerty rozpoczynają się o godz. 18 na scenie plenerowej Kulturoteki w Falenicy (ul. Walcownicza 4/6).

SPOŁECZNE

Ważne kontakty – INSTYTUCJE POMOCOWE WAWRA

Ośrodek Pomocy Społecznej

Siedziba: 04-969 Warszawa, ul. Włókiennicza 54, tel. 22 277 36 00, fax 22 277 36 01, e-mail: sekretariat.opswawer@um.warszawa.pl, adres elektronicznej skrzynki podawczej na ePUAP /ops_wawer/skrytkaESP. Godziny pracy poniedziałek – piątek godz. 8–16.

Specjalistyczna Poradnia Rodzinna
Siedziba: 04-969 Warszawa, ul. Włókiennicza 54, tel. centrala 22 277 11 98, e-mail: sekretariat@sprwawer.pl

godziny pracy poniedziałek – piątek 8–20 (sekretariat do godz. 16).

Wawerski Ośrodek Wsparcia

04-713 ul. Żegańska 2c, tel. 515 911 857. Czynny poniedziałek – piątek godz. 8–16. Bezpłatnych porad udzielają: prawnik, psycholog, pedagog, instruktor ds. uzależnień, instruktor ds. przemocy, doradca zawodowy, konsultant ds. osób niepełnosprawnych.

Poradnia

Psychologiczno-Pedagogiczna

Siedziba: 04-713 Warszawa, ul. Że-

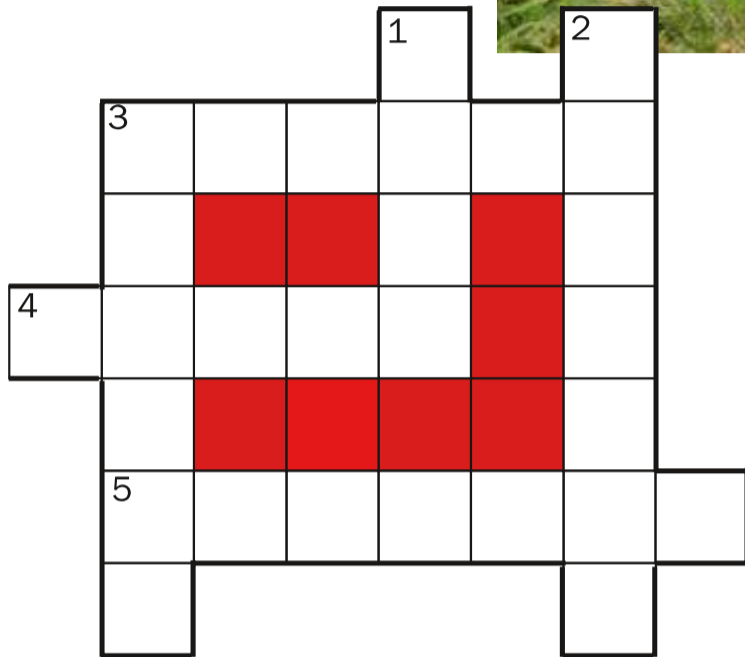
gańska 1a, tel./fax 22 22 277 20 00, e-mail: ppp17@edu.um.warszawa.pl Udziela porad psychologiczno-pedagogicznych dzieciom i młodzieży uczęszczającym do publicznych i niepublicznych placówek oświatowych Wawra, rodzicom i nauczycielom, a także dzieciom do 5. roku życia z Wawra. Godziny pracy poniedziałek – piątek godz. 8–19, soboty godz. 9–13. Przyjęcia po osobistym lub telefonicznym umówieniu wizyty.



ROZRYWKA DLA DZIECI

Krzyżówka ze ssakiem

W każdym odgadywanym wyrazie znajduje się trzyliterowa nazwa zwierzęcia, którego zdjęcie zamieszczamy obok. Tę nazwę należy wpisać do jednej kratki diagramu.

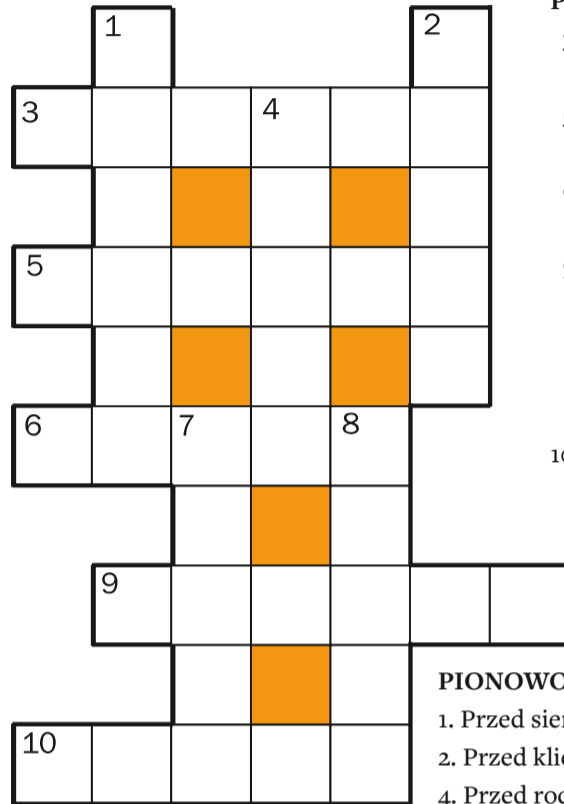


POZIOMO: 3. Twórca nowych trendów w modzie, 4. Ptak, który swój ogonek chwali, 5. Pływa stylem określanym mianem dowolny.

PIONOWO: 1. Uwieczniano na niej zdjęcia w starszych aparatach fotograficznych, 2. Pechowiec, 3. Śpiewa sama.

ROZRYWKA DLA DZIECI

Krzyżówka „poprzedzająca”

**POZIOMO:**

3. Z urzędnikiem przed petentem.
5. Przed tym określeniem.
6. Przed widzami w teatrze.
9. Niejedna w zeszytcie przed uczniem odrabiającym zadanie matematyczne.
10. Pieniądz bity przed przed wynalezieniem papierowych środków płatniczych.

PIONOWO:

1. Przed sierpniem.
2. Przed klientem sklepu na półce.
4. Przed rodem na tablicy Mendelejewa.
7. Przed kinomanem.
8. Przed kamerą filmową na planie.

polski taniec	▼	imię aktorki Stalińskiej	▼	zimowe odzienie ze zdjęciem lubiej	▼	skrzynia	jest w każdym szanującym się hotelu	stępka okretowa	▼	żniwo	▼	pod namiotem cyrku	▼	słodki ziemniak
Nazaret dawniej	▶		▼		▼				▶	wolne od nauki napój na ławę	▶		▼	
postać leku		5				ptak wróblowaty, bogatka	▶						▼	2
▶	8													papuga
piękno krasa	▶					Ziemia lub Wenus	▶							
treść przysięgi	▶				miara powierzchni gruntu	rzeka we Francji	▶	podgatunek jelenia w Azji	3		gatunek wielbłąda ukraiński taniec	▶	6	
dawny pieniądz	▶						na ścianie chaty	▶						
brzdąc							siec zastawna	▶						
▶			obraz w cerkwi	▶					9	francuski pisarz, autor "Nany"		proszek do prania	zwierzę przechera	wyspa w Tonga
dawny polski skuter			na piersi zasłużonego	▶	4									
▶				1		zasady chłerek miedzi	▶							7
wąż dusiciel														
1	2	3	4	5	6	7	8	9						

Krzyżówka nr 19

Jako odpowiedź należy podać odgadnięte hasło oraz jednym zdaniem napisać, z czym się kojarzy w Wawrze.

Rozwiązania prosimy nadsyłać do Wydziału Promocji, Kultury i Sportu, 04-713 Warszawa, ul. Żegańska 1 na kartkach pocztowych lub e-mailem amurat@um.warszawa.pl w terminie do 15 sierpnia br. Wśród autorów prawidłowych odpowiedzi rozlosujemy nagrodę ufundowaną przez Wydział Promocji, Kultury i Sportu.

Rozwiązanie krzyżówki nr 17: Most na Zaporze, dawniej projektowana przeprawa lokalna łącząca Wawer z Wilanowem.

Nagrodę wylosował Stanisław Ludwiniak.

Administratorem danych osobowych osób nadsyłających rozwiązania jest UD Wawer. Dane te są gromadzone i przetwarzane tylko i wyłącznie w celu przeprowadzenia losowania. Ich przekazanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w konkursie. Jego uczestnik ma prawo dostępu do nich i poprawienia ich treści. Podstawa prawna art. 6, ust. 1, lit. b) RODO.

Wydawca: Urząd Dzielnicy Wawer
Adres redakcji: 04-713 Warszawa,
 ul. Żegańska 1A, Wawerskie Centrum
 Kultury, I p. pok. 47

Redaktor naczelny:
 Andrzej Murat
 tel. (22) 443 6818, 501 671 005,
 kurierwawerski@um.warszawa.pl

Skład i druk:
 www.ccp.com.pl
Nakład: 5000 egz.
 ISSN 1898-4398

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, zastrzega sobie prawo do dokonywania skrótów i redagowania tekstów.