

kurier wawerski



DWUTYGODNIK INFORMACYJNY DZIELNICY WAWER



FOT. KR

Wawerska służba zdrowia coraz nowocześniejsza

Prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz i reprezentująca Radę Warszawy jej wiceprzewodnicząca Ewa Masny były obecne na uroczystym otwarciu, po zakończeniu budowy, na terenie Marysina Wawerskiego, przy ul. Begonii, kolejnej inwestycji zrealizowanej przez wawerski Samodzielny Zespół Podstawowej Opieki Lecznictwa Otwartego. To nowa przychodnia zdrowia dla tego osiedla. Do tego dwukondygnacyjnego budynku przeniesie się dotychczasowa placówka służby zdrowia położona przy ul. Korkowej, zbyt ciasna, nieprzystosowana do przyjmowania w niej pacjentów. Nowością w tej placówce mają być całodobowe i świąteczne dyżury stomatologiczne, a także utworzenie w niej, na piętrze, domu dziennego pobytu seniorów, co w przypadku Marysina Wawerskiego, a zwłaszcza dla jego północnej części, zabudowanej blokami, zamieszkaną przez wielu ludzi samotnych i w podeszłym wieku, ma duże znaczenie. Nie jest to jedyna inwestycja wawerskiego ZOZ kierowanego od lat przez Marię Kąkol. W 2011 r. wybudowany został nowy pawilon przychodni przy ul. J. Strusia, a planowana jest już budowa nowej przychodni w osiedlu Nadwiśle.

»5

Ciężkie chmury, lekki humor

Po raz kolejny, a to już jedenasty z rzędu, mieszkańcy Wawra mieli okazję odprężyć się oglądając występy trzech kabaretów w plenerowej scenarii hotelu Boss w Miedzeszynie. W XI Wawerskich Spotkaniach Kabaretowych naprzeciw siebie było kilkuset mieszkańców Wawra oraz trzy kabarety: Hrabi, Czołówka Piekła i jednoosobowy – Katarzyna Piasecka. Na uwagę zasługiwały wszystkie, ale Hrabi szczególnie, gdyż – jak się okazało – dwoje jego członków to mieszkańcy naszej dzielnicy. Występ był ze wszech miar udany, bo i mniej znany kabaret Czołówka Piekła miał ciekawe pomysły na rozbawienie publiczności, a Hrabi i Katarzyna Piasecka potrafią nawiązać bezpośredni kontakt z widownią i przy tym improwizować, robiąc aluzje do miejscowych okoliczności. Oberwało się trochę dzielnicowej władzy, ale burmistrz Łukasz Jeziorski i jego zastępca Leszek Baraniewski pokazali, że mają poczucie humoru

»5

Przesunięcie bez straty środków

Korekta tegorocznych planów inwestycyjnych, poddana pod obrady Rady Dzielnicy na wrześniowej sesji została odczytana przez niektórych rajców w taki sposób, że oto oddajemy miastu 9,5 mln zł, które były przeznaczone na realizację ważnych dla dzielnicy inwestycji, drogowych i oświatowych. I taka informacja poszła „w świat” poprzez publikacje w lokalnych mediach. A prawda jest taka, że ta kwota została przesunięta na przyszły rok i jest zagwarantowana wraz z innymi środkami przewidzianymi w planach wydatkowych dzielnicy w latach 2014-17. W tym roku, ze względu na to, że w budżecie zapisano poważne inwestycje, w tym budowę m.in. żłobka i zespołu szkolno-przedszkolnego, których nie da się przeprowadzić w 12 miesięcy, zostaną sfinansowane koszty przygotowania dokumentacji projektowej. Ich realizacja rozpocznie się w roku przyszłym, a zakończy się rok później.

»3

W wawerskim hotelu DoubleTree by Hilton 24 października odbędą się mistrzostwa świata w tańcach latyno-amerykańskich z udziałem najlepszych tancerzy zawodowców.

»10



SPIS TREŚCI

RYSUJĄ SIĘ WJAZDY I WYJAZDY

»2

Na budowie tunelu pod torami kolejowymi w Międzylesiu widać już zarysy wjazdów i wyjazdów tunelowych po obu stronach oraz pochylni do podziemnego przejścia dla pieszych na stację PKP oraz na wschodnią stronę ul. Patriotów.

WAWERSKIE ŚWIĘTO SPORTU

»4

Tętnił życiem obiekt sportowy w osiedlu Nadwiśle podczas zorganizowanego na nim Wawerskiego Święta Sportu i pikniku rodzinnego. Atrakcji nie brakowało, rozegrano mecze szkółek piłkarskich oraz drużyn Policji i urzędników.

KURIER URZĘDOWY
| ZA WZOROWĄ WSPÓŁPRACĘ

Kombatanci odznaczyli burmistrza



FOT. KR

Burmistrz dzielnicy Wawer Łukasz Jezorski został odznaczony Odznaką Za Zasługi dla Związku Kombatantów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych. Odznakę w imieniu prezesa tego związku wręczył kpt Eugeniusz Obłękowski, prezes wawerskiego koła. Dzielnica ściśle współpracuje z wawerskim kołem ZKRPiBWP w organizacji uroczystości historycznych, takich jak obchody rocznic wawerskiego mordu 27 grudnia 1939 r., rajdów pamięci, w wychowaniu patriotycznym dzieci i młodzieży szkolnej.

Związek Kombatantów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych jest organizacją kombatancką o charakterze wielośrodowiskowym, zrzeszającą obywateli polskich, którzy walczyli o wolność, suwerenność i niepodległość Ojczyzny w formacjach Wojska Polskiego, sojusznicznych armii państw koalicji antyhitlerowskiej, podziemnych organizacjach ruchu oporu oraz byłych więźniów hitlerowskich obozów koncentracyjnych i stalinowskich łagrów.

kurier wawerski

DWUTYGDNIK INFORMACYJNY DZIELNICY WAWER

Wydaje Urząd m.st. Warszawy dla dzielnicy Wawer

Adres redakcji:

04-713 Warszawa, ul. Żegańska 1, I piętro, pok. 131

Redaktor naczelny: Andrzej Murat, tel. (22) 443 68 18, 501 671 005

e-mail: amurat@um.warszawa.pl

Skład: Aleksandra Moraczewska

Druk: Zakład Poligraficzny „TONOBIS”, Łaski, ul. Brzozowa 75

Nakład: 7 tys. egz.

ISSN 1898-4398

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, zastrzega sobie prawo do dokonywania skrótów i redagowania.

KURIER INWESTYCYJNY | BUDOWA TUNELU W MIĘDZYLESIU

Rysują się zjazdy i wyjazdy

Trwa realizacja II etapu budowy tunelu pod torami kolejowymi w Międzylesiu i podziemnego przejścia w pobliżu stacji kolejowej.

Trwają też przygotowania do poszerzenia ul. Żegańskiej na odcinku od ul. K. Szpotańskiego po rondo przy ul. Pożaryskiego, a także do budowy ronda na skrzyżowaniu ul. Żegańskiej z ul. Dworcową.

Po stronie wschodniej ul. K. Szpotańskiego widać już zarys ścian oporowych, między którymi będzie dwupasmowy i dwujezdniowy zjazd do tunelu i wyjazd z niego. Nad fragmentem tunelu od strony wschodniej jest już wyremontowany tor kolejowy i na niego PKP przeniosły ruch pociągów SKM i Kolei Mazowieckich. Po zachodniej stronie ul. Patriotów można zobaczyć roboty zbrojeniowe, wyznaczające miejsca, w których wykonane będą wkrótce boczne ściany wyjazdu z tunelu od strony wschodniej i wjazdu do niego z przeciwnej.

Na stronę wschodnią przeniosła się budowa związana z podziemnym przejściem pod torami kole-



rowymi dla pieszych i ścieżką rowerową, a także z połączeniem kolektora W z kolektorem kanalizacyjnym wcześniej wybudowanym od strony Falenicy.

Roboty te po raz kolejny zmieniły organizację ruchu. Z ul. Patriotów, strona zachodnia, został on skierowany na ul. Mrówczę. I chociaż zlikwidowano zakaz skrętu z niej w lewo w ul. Lucerny (można na nią zawrócić objeżdżając rondo naprzeciw tymczasowego przejazdu przez tory na wysokości Anina), to rozwiązanie to tylko w niewielkim stopniu poprawiło przejeżdżalność na ul. Mrówczej.

Mieszkańcy sugerują podobną likwidację skrętu w lewo na ul. Wydawnicza i poprowadzenie objazdu jednokierunkową teraz ul. IX Poprzeczną przez ul. Rzeźbiarską do np. ul. Bosmańskiej.

am

KURIER URZĘDOWY | MNIEJSZE PLANY BĘDZIE MOŻNA UCHWAŁAĆ SZYBCIEJMIEJSKĄ

Miejscowy plan dla Krupniczej

Rada m.st. Warszawy podjęła decyzję o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego rejonu określonego jako Krupnicza w Międzylesiu, czym zaskoczyła radnych z komisji ładu przestrzennego Rady Dzielnicy Wawer.

Zaskoczenie to wynikało z faktu, że centrum Międzylesia, na terenie którego znajduje się ul. Krupnicza, ma miejscowy plan zagospodarowania. Z wyjaśnień delegatury stołecznego Biura Nieruchomości wynika, że przy sporządzaniu poprzedniego planu

nie uwzględniono kilku działek leśnych, położonych wzdłuż ul. Świebodzińskiej.

Teraz więc „wykrojono” z planu o sygnaturze UM-4 teren wytyczony ulicami Patriotów, Kożuchowską, Żegańską i linią przebiegającą za domami osiedla ▶

KURIER URZĘDOWY | KOREKTA WYDATKÓW INWESTYCYJNYCH W 2015 R.

Przesunięcie nie oznacza utraty pieniędzy

Po wrześniowej sesji Rady Dzielnicy w prasie lokalnej ukazały się alarmistyczne artykuły, jakoby Zarząd Dzielnicy oddał z tegorocznego budżetu do kasy miasta 9,5 mln zł, które wcześniej były przeznaczone na realizację w 2015 r. istotnych dla Wawra inwestycji.

Jedne z tego, co napisano, jest prawdą to to, że inwestycje, na które w budżecie 2015 zapisano te pieniądze są rzeczywiście zadaniami istotnymi dla dzielnicy i jej mieszkańców.

Przypomnijmy zatem, że chodzi o budowę ul. Jeziorowej, ul. Wiązanej wraz z chodnikiem, ulicy między ul. ks. Szulczyka a ul. Zagórzańską, ul. Mydlarskiej, chodnika wzdłuż ul. Przylaszczkowej, Zespołu Szkolno-Przedszkolnego i żłobka w Nadwiślu.

Zdaniem niektórych radnych w sytuacji, gdy odpowiednio wcześniej było wiadomo, że najpierw potrzebna jest koncepcja (żłobka i zespołu szkolno-przedszkolnego), następnie wykonanie projektu technicznego, ogłoszenie przetargu z realnym terminem realizacji inwestycji, należało z góry przygotować listę zastępczych projektów, możliwych do zrealizowania w danym roku budżetowym. W efekcie pieniądze zostałyby wydane, ale zabrakłoby ich na zrealizowanie inwestycji przesuniętych w czasie.

W następnym numerze przedstawimy koncepcję zespołu szkolno-przedszkolnego w Nadwiślu.



Leszek Baraniewski, zastępca burmistrza Wawra

Środki, jakie zostały przesunięte z br. na rok następny nie pomniejszają – co podkreślam z całą mocą – w żaden sposób limitu na inwestycje przewidziane w latach 2015-2019. Korekta polega wyłącznie na urealnieniu nakładów przewidzianych do poniesienia w poszczególnych latach. W br. przygotowane zostaną kompletne projekty techniczne, a aby ich realizacja mogła się rozpocząć w pierwszych miesiącach 2016 roku. Po korekcie nakłady przewidziane na poszczególne zadania przedstawiają się następująco:

	Prace projektowe i przygotowawcze – 2015 r.	Realizacja zadania /budowa – 2016 r.
Budowa ul. Jeziorowej	129.150	6.770.850
Budowa ul. Wiązanej wraz z chodnikiem	129.150	1.945.850
Budowa ulicy między ul. ks. Szulczyka a ul. Zagórzańską	52.521	747.469
Budowa ul. Mydlarskiej	88.683	4.011.317
Budowa chodnika w ul. Przylaszczkowej	65.190	794.810
Budowa zespołu szkolno-przedszkolnego przy ul. Cyklamenów/ul. Skalnicowej	26.316	10.673.684 + 4.500.000 (2017 r.)
Budowa żłobka przy ul. Trakt Lubelski	23.500	4.976.500 + 1.000.000 (2017 r.)

Warto też wspomnieć, że budżet dzielnicy zostanie zasilony dodatkowymi środkami z budżetu m.st. Warszawy w kwocie 4 mln zł na budowę żłobka.

KURIER SPORTOWY | TENISISTKI STOŁOWE HALSU W I LIDZE

Grają bez kompleksów

Drużyna tenisa stołowego kobiet Hals Warszawa Marysin Wawerski w składzie Agata Zakrzewska (wychowanka GKTS Wiązowna), Monika Klimczak, Hanna Prósińska i Natalia Bąk wywalczyła historyczny awans do I ligi (grupa północna) kobiet. W pierwszoligowym debiucie reprezentantki Halsu zagrały bez kompleksów i pokonały 8:2 Galaxy Białystok, spadkownicza z Ekstraklasy. W pięciu zakończonych już spotkaniach dziewczęta z Waw-

ra wygrały 4 oraz zremisowały jeden i są na pierwszym miejscu w tabeli, co jest sporą sensacją nowego sezonu.

Ponadto Agata Zakrzewska i Natalia Bąk są liderkami w rankingu indywidualnym. Następny mecz będzie rozegrany 31 października w Inowrocławiu, a 21 listopada drużyna Halsu spotka się na swoim terenie w hali sportowej ZS nr 115 w Marysinie Wawerskim z drużyną z Gdańska.

► d. ZWAR oraz za boiskiem sportowym ZWAR. Włączono do niego wspomniane zalesione działki na życzenie ich właścicieli. Jest też na nim prywatna działka w poprzednim planie przewidziana pod budowę gimnazjum, z budowy którego nic nie wyszło, a i nie jest planowane w przyszłości. A istniejący zapis skutecznie blokował plany właściciela.

Ten nowy plan da posiadaczom działek na terenach leśnych nadzieję, że będzie je można wykorzystać do celów budowlanych. Ale tylko nadzieję, gdyż – jak twierdzi naczelnik wawerskiej delegatury stołecznego Biura Nieruchomości Ewa Podhorska – marszałek województwa konsekwentnie odrzuca wnioski o odlesienie takich terenów. Gdyby jednak

kiedyś uległ, na działkach tych można by realizować jedynie budownictwo jednorodzinne ekstensywne, to znaczy takie, na którym musiałoby być pozostawione 80 proc. powierzchni biologicznie czynnej.

Do czasu uchwalenia nowego planu na jego obszarze obowiązują zapisy starego planu. Przy okazji wyjaśniło się, dlaczego ten nowy plan obejmuje tak niewielki obszar. – Duże plany powodują, że mieszkańcy składają bardzo wiele uwag i wniosków do nich, co wydłuża procedury ich opracowania i zatwierdzenia. Mniejsze plany będzie można uchylać szybciej – poinformowała radnych naczelnik delegatury.

KURIER SZKOLNY | PSP NR 105

Szwedzi w Wawrze

Czy zastanawialiście się kiedyś, jak będzie wyglądać świat za 100 albo 200 lat? Jak będą wyglądać miasta? Czy energia elektryczna będzie nadal przesyłana za pomocą kabla?

Takie m.in. pytania zadawali sobie uczniowie Prywatnej SP nr 105 im. Astrid Lindgren w Wawrze oraz ich koledzy ze szwedzkiej szkoły Mariaskolan w Malmö, których gościli w dniach 21-23 września. Przyjechali do PSP nr 105, aby rozpocząć wspólny projekt o nazwie „Miasto przyszłości”. Uczestniczyli w lekcjach i codziennym życiu szkolnym, co było okazją do poznania innych niż w Szwecji przedmiotów i zajęć lekcyjnych. Byli m.in. w Muzeum Powstania Warszawskiego, Centrum Nauki Kopernik, na Stadionie Narodowym, w Bibliotece Uniwersyteckiej, na Starym Mieście. W maju uczniowie PSP nr 105 złożą rewizytę gościom ze Szwecji.



am

KURIER SPORTOWY | WAWERSKIE ŚWIĘTO SPORTU

Mnóstwo atrakcji na pożegnanie lata

Wawerskie Święto Sportu i piknik rodzinny odbyły się 13 września na terenie cieszącego się niezmiennie dużym powodzeniem Centrum Sportowo-Rekreacyjnego „Nadwiśle”, położonego przy ul. Trakt Lubelski 67.

Mieszkańców przywitani burmistrz dzielnicy Wawer Łukasz Jeziorski i zastępca burmistrza Leszek Baraniewski.

Mieszkańcy zainteresowani tą imprezą nie zawiedli, licznie przybyli i zapewne nie żałowali poświęconego na sport i rekreację czasu, gdyż czekały na nich atrakcje przygotowane przez Urząd Dzielnicy Wawer, wawerski Ośrodek Sportu i Rekreacji,

Wawerskie Centrum Kultury i wawerską Bibliotekę Publiczną.

W programie znalazły się m.in. konkursy, pokazy taneczne, sportowe i sztuk walki (przygotowane przy Unii Fight Club, który ma salę treningową w dawnym kinie w Aninie, stworzoną dzięki budżetowi partycypacyjnemu 2015 r.), animacje, rozgrywki sportowe – turniej klubów piłkarskich z naszej dzielnicy, czy pokaz pojazdów zabytkowych i historycznego uzbrojenia. Można było także postrzelać z łuku. Zwycięzcy turniejów otrzymali upominki oraz pamiątkowe puchary i medale. Biblioteka i Wawerskie Centrum Kultury przygotowały specjalne stoiska informacyjne dla mieszkańców. Odbył się też, zresztą zorganizowany nie po raz pierwszy, towarzyski mecz piłki nożnej, w którym



Nagrody uczestnikom turnieju szkółek piłkarskich wręczał zastępca burmistrza Leszek Baraniewski

rywalizowali przedstawiciele Urzędu Dzielnicy i Policji.

Udział w sportowym święcie wzięli także radni dzielnicy Wawer: Jerzy Debert, Wojciech Godlewski, Sławomir Kacprowicz i Łukasz Kubik oraz dyrektorzy wawerskich placówek publicznych – Janusz Olędzki – dyrektor wawerskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, Barbara Karniewska – dyrektor Wawerskiego Centrum Kultury i Jacek Czarnowski – dyrektor Biblioteki Publicznej, a także były reprezentant Polski w piłce nożnej, a obecnie radny sejmiku mazowieckiego Dariusz Dziekanowski.



Pamiętkowe zdjęcie po meczu drużyn reprezentujących Policję i Urząd Dzielnicy

ŁUKASZ KUBIK, CZŁONEK KOMISJI OŚWIATY, KULTURY I SPORTU

Zainwestowaliśmy w wychowanie zdrowego pokolenia



Impreza sportowo-rekreacyjna, z elementami kulturalnymi, jaka 13 września odbyła się w Nadwiślu, pokazała, że warto było w ostatnich latach inwestować w rozwój takiej bazy. W tym miejscu skupiono boisko do piłki nożnej, siłownię plenerową i plac zabaw dla dzieci.

A przecież w ostatnich latach Wawer zyskał pływalińnię z lodowiskiem sezonowym (w lecie zamienianym na skatepark), salą cardio, do uprawiania fitness oraz do gry w squasha w Aninie. Obiekt ten cieszy się ogromną popularnością nie tylko wśród mieszkańców naszej dzielnicy, ale także sąsiednich.

Zbudowana została hala sportowa w Falenicy, w której rozgrywane są zawody mistrzowskiej rangi w sumo, w karate. W sumo doczekaliśmy się mistrzów klasy europejskiej. Powstał zespół boisk do piłki nożnej, siatkówki, koszykówki, z bieżnią, z siłownią plenerową, z placem zabaw przy ul. Starego Doktora w Marysinie Wawerskim, na którym w wakacje od rana do wieczora tętniło życie.

Mamy sieć bardzo interesujących tras biegowych, narciarskich i rowerowych na terenie Mazowieckiego Parku Krajobrazowego, z których chętnie korzysta organizator zawodów MTB.

W zasadzie wszystkie placówki szkolne w naszej dzielnicy w ciągu minionych kadencji zyskały nowe boiska sportowe bądź miały je zmodernizowane tak, aby spełniały nowoczesne standardy. Przykładem tego jest choćby kompleks sportowy powstały przy XXV Liceum Ogólnokształcącym w Miedzeszynie.

W ostatnim czasie bardzo duży udział w rozwijaniu bazy sportowej mają mieszkańcy, z których jedni zaproponowali wykonanie w terenie siłowni, a inni poparli te propozycje w głosowaniu nad budżetem partycypacyjnym w latach 2015 i 2016.

Rozbudowa dzielnicowej bazy sportowej i rekreacyjnej powoduje, że dzieci i młodzież odrywają się od komputerów i telewizji, poprawiając, co ważne dla ich zdrowia dziś i w przyszłości, kondycję fizyczną. A reprezentacje szkół podstawowych, gimnazjalnych oraz licealnych uzyskują coraz lepsze wyniki w klasyfikacji Warszawskiej Olimpiady Młodzieży, chociaż jeszcze kilka lat temu wyraźnie ustępowały rówieśnikom z innych dzielnic Warszawy.

KURIER SPORTOWY

Niepokonany ZWAR

Podczas Wawerskiego Święta Sportu rozegrany został turniej piłkarskich szkółek działających na terenie dzielnicy. Bezapelacyjnie wygrała reprezentacja KS ZWAR Międzyzlesie rocznik 2007, która pokonała wszystkie pozostałe drużyny. Tym samym plan trenera Pawła Przygockiego został wykonany. W tej sytuacji zawodnicy ZWAR zdobyli wszystkie nagrody – pierwsze miejsce w turnieju, tytuł najlepszego zawodnika zdobył Mateusz Soczyński, a najlepszego bramkarza Franek Tratkiewicz (w całym turnieju puścił tylko jednego gola). ZWAR-owcy pokonali Serce Falenica 2:0, UKS Las 3, Akademię Piłkarską Wawer AP 1:0 i PKS Radość 2:1. Drugie miejsce zajęła AP Wawer.



FOT. KONRAD RAJCA

KURIER KULTURALNY | XI WAWERSKIE SPOTKANIA KABARETOWE

Ciężkie chmury, lekki humor

🕒 Jak pamiętają najstarsi uczestnicy Wawerskich Spotkań Kabaretowych, to chociaż odbywają się zawsze w pierwszą niedzielę września, pogoda zawsze dopisywała.

W tym roku nad liczącą prawie tysiąc osób widownią pod sosnami terenu przy Starym Młynie Centrum Hotelowo-Konferencyjnego Boss w Miedzyszynie zawisły ciężkie deszczowe chmury. Ostatecznie aura okazała się dla miłośników humoru i satyry łaskawa, pokropiło nieznacznie i to krótko.

Tegorocznymi gośćmi kabaretowi: Czołówka Piekla, Katarzyna Piasecka i Hrabi czuli się na scenie



Kabaret Hrabi okazał się w części wawerski za sprawą tego, że dwie osoby z jego czteroosobowego składu mieszkają w naszej dzielnicy, co potwierdziły spotykając się po występie z burmistrzem Lukaszem Jeziorskim i jego zastępcą Leszkiem Baraniewskim

niezwykle swobodnie, improwizowali, z czego i sami czerpali radość. Nawiązali bliski kontakt z widownią, włączając wybranych do wspólnej zabawy. Mój sąsiad był przez Joannę Kołaczkowską z kabaretu Hrabi podejrzany w jednym ze skeczów jako niespełniony dewiant czyhający na samotne kobiety. Następny wybrany spośród widzów został przez nią zdemaskowany. Ktoś inny otrzymał od kabaretu Czołówka Piekla w nagrodę południowoamerykański trunk, którym okazał się nasz rodzimy napój „Desperados”.

Oberwało się burmistrzowi Lukaszowi Jeziorskiemu od Katarzyny Piaseckiej za to, że przyszedł na występ bez żony, zaczepiany był przez Piasecką zastępcą burmistrza Leszek Baraniewski, który miał jednak obok siebie ślubną. Drugi z zastępców, Zdzisław Gójski przezornie siedział z rodziną w dalszym rzędzie. Jak jednak oceniła widowńia, wawerskie władze przyjęły przytyki z poczuciem humoru. A Katarzyna Piasecka nie do końca była pewna czy to aby nie był jej pierwszy i ostatni występ w Wawrze.

Czołówka Piekla, chociaż to kabaret



Mieszkańcy mieli powody do zadowolenia

mniej znany, pokazał kilka interesujących scenek i jest chyba szansa na to, że przebije się nawet na telewizyjny ekran. Nie byłby to pierwszy taki przypadek po udanym debiucie w Wawrze.

Hrabi na żywo jest ciekawszy niż gdy występuje na szklanym ekranie. A Joanna Kołaczkowska to istny dynamit sceniczny. Wplatała w przedstawiane historyjki Mazowiecki Park Krajobrazowy, udając, że spotkała się z tym przyrodniczym obszarem po raz pierwszy. Trudno w to uwierzyć, gdyż jest mieszkanką zachodniej Falenicy. Hrabi czuli się na terenie Boss-a swobodnie, nie żalowali bisów, a rozgrzana skeczami publiczność – oklasków.

Andrzej Murat

KURIER INWESTYCYJNY | NOWA PRZYCHODNIA W MARYSINIE WAWERSKIM

Lepsze warunki i szersza oferta dla pacjentów

🕒 Kiedy po raz ostatni (w lipcu) odwiedziliśmy budowę nowej przychodni zdrowia przy ul. Begonii w Marysinie Wawerskim, do zrobienia było jeszcze wiele.

21 września budowniczych zastąpili goście, podziwiający tę nową placówkę wawerskiej służby zdrowia. Wśród nich prezydent Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz, wiceprzewodnicząca Rady

m.st. Warszawy Ewa Masny, burmistrzowie Wawra Lukasz Jeziorski i Zdzisław Gójski, stołeczni i dzielnicowi radni z przewodniczącym Norbertem Szczepańskim. Honory gospodyni pełniła dyrektor wawerskiego Samodzielnego Zespołu Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Maria Kąkol, dla której była to kolejna udana inwestycja – wcześniej rozbudowała przychodnię przy ul. J. Strusia. To inwestycja, którą SZPZLO Wawer niemal w całości sfinansował z własnych dochodów.

Przychodnia przy ul. Begonii zastąpi przychodnię ulokowaną dotąd przy ul. Korkowej, gdzie warunki dla personelu i pacjentów są dalekie od norm. Nowy obiekt ma nieco ponad 900 m kw. powierzchni i dwie kondygnacje. Mieści w sobie gabinety lekarzy dziecięcych, podstawowej opieki zdrowotnej, stomatologię (będą nocne dyżury dentystyczne). Na piętrze przewidziano pomieszczenie, z którego będą korzystać w ciągu dnia



Tak prezentuje się nowa marysińska przychodnia zdrowia

osoby starsze i samotne. W ich przypadku bliski kontakt z lekarzami będzie miał istotne znaczenie. Mali pacjenci będą mogli, w oczekiwaniu na wizytę u pediatry, zabawić się w kąciku zabaw, który wyposażył Urząd Dzielnicy.

Podobną placówkę, z tym że tylko parterową, wawerski ZOZ zamierza wybudować w Nadwiślu, rezygnując z wynajmowania budynku, który podobnie jak ten przy Korkowej nie spełnia wymagań służby zdrowia.



W nowych murach nowoczesne wyposażenie. Tu – gabinetu stomatologicznego, o czym przekonał się burmistrz Lukasz Jeziorski

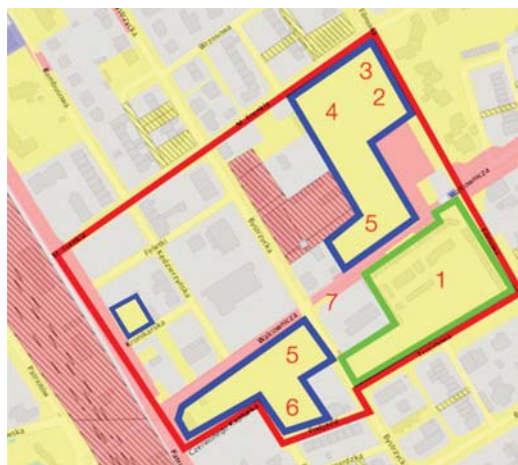
KURIER OSIEDLOWY | MIESZKAŃCY PRZEDSTAWIĄ SWOJE POMYSŁY

Przyszłe centrum Falenicy

W przyszłym roku planowana jest modernizacja targowiska w Falenicy. Chcesz mieć wpływ na jego wygląd? Chcesz podzielić się z nami pomysłami na zagospodarowanie centrum osiedla Falenica?

Podziel się z nami podczas konsultacji społecznych swoimi pomysłami. Ich celem jest zebranie opinii mieszkańców na temat funkcji jakie powinno pełnić centrum Falenicy. Liczymy na opinię w sprawie planowanej modernizacji targowiska przy ul. Walcowniczej oraz terenów należących do m. st. Warszawy wokół. Obszar podlegający konsultacjom: tereny

miejskie znajdujące się w obrębie ulic Filmowej, Trocinowej, Podjazd, Czerwonego Kapturka, Patriotów, Frenkla. Na podstawie uwag



Tak prezentuje się plan centrum Falenicy

mieszkańców zostanie opracowana i wykonana koncepcja urbanistyczna terenów zielonych przylegających do targowiska oraz koncepcja architektoniczna targowiska.

Konsultacje rozpoczęły się z początkiem października i będą trwały przez następne tygodnie. 19 października o godz. 18 w SP nr 124 ul. Bar-

toszycka 45/47 odbędzie się spotkanie warsztatowe z mieszkańcami, a 26 bm. spotkanie warsztatowe z kupcami, przy czym obowiązują zapisy: e-mail: wawer.konsultacje@um.warszawa.pl lub tel. 022 443 68 69.

W listopadzie nastąpią prezentacja wstępnych koncepcji przygotowanych przez architektów i kolejne warsztaty z mieszkańcami i kupcami.

Zakończenie konsultacji zaplanowano na 15 grudnia 2015 r., natomiast do 29 grudnia 2015 r. – przedstawienie wypracowanej wspólnie koncepcji urbanistycznej Centrum Falenicy oraz projektu modernizacji targowiska.



FOT. AM

Po przebudowie falenickie targowisko przestanie być tylko bazarem

KURIER SPOŁECZNY | JAK NIE WPAŚĆ W PUŁAPKĘ DOSKONAŁOŚCI

Dlaczego warto być „tylko” dobrym rodzicem

Myśli i fantazje o byciu rodzicem towarzyszą nam często jeszcze przed narodzinami dzieci. Można wyobrazić sobie, jakim się będzie w tej roli. Na podstawie własnych doświadczeń, obserwacji znajomych czy rodziny, zdobywania wiedzy dotyczącej wychowania można skonstruować piękny obraz idealnego rodzica, którym chcielibyśmy się stać, kiedy nadejdzie pora. Taką wizję perfekcyjnego rodzicielstwa często staramy się realizować i bywa trudno ją pozegnać. Tymczasem idealny rodzic może istnieć tylko w świecie fantazji. Po ziemi jeszcze taki nie chodził – i bardzo dobrze!

Wyobrażony doskonały rodzic najczęściej ma dwie cechy: jest zawsze dostępny i gotowy odpowiadać na potrzeby dziecka, a zatem chronić je przed jakąkolwiek frustracją a także charakteryzuje go niezmacona cierpliwość – nigdy nie złości się na dziecko. Obie te „idealne” cechy rodzica są tak samo niemożliwe do realizacji. Co więcej, wprowadzenie ich w życie byłoby równie szkodliwe dla rodzica, jak i dziecka.

Wielu rodziców (jeśli nie wszyscy) znajdowało się w sytuacjach, kiedy po prostu mieli dość. Przykład? Dzieci drugi tydzień chorują, są marudne, w ciągu dnia wciąż czegoś potrzebują, nie śpią w nocy, mieszkanie wygląda jak po przejściu huraganu, pranie i sprzątanie zdają się nie mieć końca. Kolejne dni

wyglądają tak samo, perspektywa poprawy wydaje się odległa...

Nie ma sposobu, aby takie sytuacje małych codziennych kataklizmów rodzic mógł przeżyć bez złości, a dziecko bez bycia poddanym frustracji.

Rodzice, którzy za wszelką cenę staraliby się zaspokajać natychmiast wszystkie potrzeby swojego dziecka wręcz utrudniliby mu rozwój. Zadaniem wychowania jest przecież pomoc dziecku w przejściu od całkowitej zależności od opiekuna do samodzielności i niezależności. To prawda, że małe dziecko (noworodki i małe niemowlęta) nie są w stanie jeszcze tolerować braku opieki – nie są w stanie przywołać obrazu matki (opiekuna) gdy jej nie ma, znieść dyskomfortu (np. uczucia głodu). Jednak w miarę upływającego czasu i zachodzącym procesom rozwoju wydłuża się czas, kiedy dziecko jest w stanie znieść zwłokę. Sprzyja temu rzecz jasna zaufanie do rodzica, że ukojenie nadejdzie. U jego podstaw leżą powtarzające się wcześniejsze doświadczenia doznawania opieki. Chwile, podczas których dziecko jest w stanie radzić sobie z pojawiającą się napięciem i frustracją wraz z rozwojem stają się coraz dłuższe. Maluch szybko uczy się również strategii radzenia sobie z nimi – gdy mamy nie ma blisko, bo właśnie przygotowuje posiłek, można wtulić się w misia lub kocyk (o znaczeniu przytu-

łankę dla dzieci pisałam w poprzednim tekście). Te doświadczenia optymalnej (dostosowanej do wieku dziecka) dawki frustracji są niezbędne dla rozwoju dziecka.

Są one również potrzebne rodzicowi. Poczucie, że trzeba być wciąż dostępnym dla dziecka, natychmiast odpowiadać na jego potrzeby odkładając na bok wszystko inne jest trudne do zniesienia na dłuższą metę. Zapewnianie opieki małemu dziecku jest wyczerpującym zadaniem. Niesie ze sobą oczywiście wiele satysfakcji, radości, jest pełne cudownych momentów, które z dumą i wuszeniem przywoływać się będzie po latach. Ale jest to tylko jedna strona medalu. Po drugiej stronie jest złość (gdy jesteśmy zmęczeni a ono po prostu NIE CHCE zasnąć), żal (że nie możemy już robić tych rzeczy, które lubimy wtedy kiedy lubimy), znużenie (rutyną codzienną) i wiele innych trudnych emocji, o których rzadko wspominamy i rozmawiamy. Nie pasują one do obrazu rodzicielstwa jaki często sobie stworzyliśmy. Ważne jednak, aby i na te emocje znalazła się przestrzeń. Można wtedy trochę odpuścić, poszukać wsparcia, pozbyć się napięcia związanego z doganianiem ideału i być nie doskonałym, a dobrym rodzicem.

Karolina Małek

Specjalistyczna Poradnia Rodzinną

KURIER KULTURALNY | W HOTELU DOUBLETREE HILTON

Najlepsi tancerze na wawerskim parkiecie

Mistrzostwa świata zawodowców w tańcach lątynoamerykańskich po raz pierwszy w Polsce i to w Wawrze. Odbędą się 24 października w hotelu DoubleTree by Hilton & Conference Centre przy ul. Skalnicy 21.

O prestiżu mistrzostw świadczy fakt, że biorą w nich udział najlepsi z najlepszych, mistrzowie krajów. Do rywalizacji o tytuł mistrzów świata staną pary zawodowych tancerzy z ponad 30 krajów. Dotychczasowe sukcesy Polaków na mistrzostwach to dwukrotne zwycięstwo Michała Malitowskiego i Joanny Leunis (2008 r. i 2009 r.).

Podczas tegorocznych mistrzostw zobaczymy cztery polskie pary. Na każdym etapie eliminacji, aż do wielkiego finału mistrzostw pary tańczycy będą pięć tańców, prezentując się w każdym przez 2 minuty. Do kolejnego etapu przechodzą najlepsi, wskazani przez 11 sędziów. Ocenie sędziów podlegać będzie technika oraz ogólne wrażenie artystyczne zaprezentowanych tańców. Do finału mistrzostw zakwalifikuje się 6 par, z których wyłonieni zostaną mistrzowie.

Transmisję telewizyjną przeprowadzi Polsat. Więcej informacji na: www.warsawdance.com i www.facebook.com/warsawdance



KURIER URZĘDOWY

| PRZY UL. BARBÓRKI

Działka na sprzedaż

Informujemy zainteresowane osoby, że 22 września 2015 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Dzielnicy Wawer m. st. Warszawy przy ul. Żegańskiej 1 został podany do publicznej wiadomości na okres 21 dni wykaz XIII/WGN/1/2015 o przeznaczeniu do sprzedaży w drodze przetargu ustnego nieograniczonego nieruchomości zabudowanej, położonej w Warszawie w dzielnicy Wawer przy ul. Barbórki 19, oznaczonej jako działka ewidencyjna nr 69 o pow. 1090 m² w obrębie 3-07-25, uregulowanej w KW Nr WA6M/00228322/6, stanowiącej własność m.st. Warszawy.

KURIER PROZDROWOTNY | DIETA W CUKRZYCY

Jedzenie to nie wyrzeczenie

Tradycyjne w większości nieaktualne zalecenia żywienia w cukrzycy sprawiły, że wokół tej choroby i związanej z nią diety krąży wiele mitów.

Jednym z nich jest konieczność stosowania specjalnych i rygorystycznych wytycznych odnośnie zaleceń żywieniowych, często skomplikowanych, nie do końca zrozumiałych i zmuszających do licznych wyrzeczeń. Pacjenci, którzy poddali się takim wytycznym, szybko szukają dla siebie nowych rozwiązań i pomocy. Nic dziwnego, sama choroba dużo zmienia w codziennym funkcjonowaniu, a rygorystyczne ograniczenia dietetyczne dodatkowo frustrują. Dieta, ważna dla przebiegu choroby i wsparcia w osiąganiu możliwie najlepszych wyników, nie powinna i nie musi oznaczać rezygnacji ze wszystkiego co smaczne. Podstawowym założeniem żywienia osób z cukrzycą, bez względu na jej typ, jest to, że jedzenie ma być zdrowe. U chorych na cukrzycę typu 2 ma to szczególne znaczenie, ponieważ właśnie nieprawidłowości odżywiania najczęściej prowadzą do rozwoju tego rodzaju cukrzycy. Regularne posiłki z zachowaniem przerw nie dłuższych niż

cztery godziny to wytyczne dla każdego, nie tylko chorych. Ważnym elementem zdrowej diety, będącym też zaleceniem dla chorujących na cukrzycę, jest obecność w codziennym jadłospisie śniadań. Po nocnej przerwie nasz organizm, aby rozpocząć pracę, potrzebuje nowej porcji energii. Pierwszy posiłek po nocnym poście nie oznacza małej czarnej z kapką mleka. To pełnowartościowy posiłek, w skład którego wejdą węglowodany złożone, białka oraz dodatek tłuszczu roślinnego. Taki skład spowoduje stopniowe uwalnianie glukozy do krwi i zniweluje gwałtowne jej skoki. Po kilkugodzinnej przerwie od pierwszego posiłku nie można zapomnieć o drugim śniadaniu, jego zjedzenie wspiera utrzymanie prawidłowego poziomu cukru we krwi i daje energię do dalszego funkcjonowania. Posiłek nie musi być obfity, może to być sałatka z warzyw z dodatkiem lekkiego sosu i prażonych pestek dyni lub słonecznika. Kolejne posiłki w dalszej części dnia stopniowo

powinny zmniejszać swoją objętość, ale powinny zachowywać jedną z podstawowych zasad, jaką jest urozmaicenie codziennego jadłospisu. Dbalność, by do każdego posiłku dodawać warzywa, wybór wysokogatunkowych i chudych wędlin, mięs i serów, a także uważanie na jakość węglowodanów wchodzących w skład codziennej diety, to zasady sprzyjające utrzymaniu prawidłowego profilu glikemii w ciągu doby, a także gwarantujące dobre samopoczucie. Menu osoby chorej na cukrzycę nie musi być pozbawione przyjemności. Każdy czasem ma ochotę na małe odstępstwo od nawet najzdrowiej prowadzonej diety. Nie ma powodu by czasem tego nie zrobić, w myśl zaleceń związanych z całościowym leczeniem cukrzycy, dieta ma wspomagać proces leczniczy a nie go zastępować. Podstawą umiejętnego stosowania zaleceń dietetycznych jest świadomość wyboru produktów wchodzących w skład codziennego menu i umiejętność dobrania adekwatnej do nich dawki insuliny kompensującej posiłek a nie, wbrew wielu przekonaniom, eliminacja smacznych produktów z codziennego menu osoby chorej.

Karolina Mazurczak
dietetyk, Instytut Diabetologii, Międzyzylisie.
Pytania związane z artykułem prosimy nadsyłać pod adresem: instytut@id.idsl.pl

KURIER SPOŁECZNY | PROPOZYCJA WAWERSKICH RADNYCH

Alkohol z dala od placów zabaw

Wawerscy radni z komisji społecznej uważają, że należy wyeliminować sprzedaż i spożywanie alkoholu w okolicach placów zabaw.

31 czerwca br. weszła w życie uchwała nr 251 Rady m.st. Warszawy z 25 czerwca, ustalająca zasady usytuowania na terenie miasta miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych oraz liczby punktów sprzedaży napojów zawierających powyżej 4,5 proc. alkoholu (z wyjątkiem piwa), przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży jak i w miejscu sprzedaży.

Punkty te nie mogą się znajdować bliżej niż 100 m,

liczone najkrótszą drogą do wejścia m.in. do żłobka, klubu dziecięcego, przedszkola, szkoły, bursy i internatu, młodzieżowego ośrodka wychowawczego, młodzieżowego ośrodka socjoterapeutycznego, specjalnego ośrodka szkolno-wychowawczego, poradni psychologiczno-pedagogicznej, oddziału terapii uzależnień, świątyni, klasztorów.

Komisja społeczna Rady Dzielnicy Wawer wiedząc o przygotowywanych zmianach zaproponowała

wprowadzenie do tej uchwały zapisu uwzględniającego, że sprzedaż alkoholu nie może się odbywać także w pobliżu placów zabaw dla dzieci.

Propozycja ta nie została uwzględniona w przyjętej uchwale, gdyż – jak wynika z odpowiedzi Biura Funduszy Europejskich i Rozwoju Gospodarczego – niezbędne jest zdefiniowanie pojęcia „plac zabaw dla dzieci”, które w tym brzmieniu jest nieprecyzyjne. Trzeba by określić czy jest to tylko piaskownica, czy kompleks urządzeń na ogrodzonym terenie.

Członkowie komisji społecznej uważają, że powinien to być plac zabaw znajdujący się na terenie ogrodzonym, i że to miasto powinno sprecyzować jego pojęcie. Być może dopiero wtedy katalog miejsc, w pobliżu których, w odpowiedniej odległości nie będzie można sprzedawać alkoholu, będzie pełny.

am

KURIER SPORTOWY | JUDO

Słowackie sukcesy Polaków

W drugiej dekadzie września w Bratysławie na Słowacji odbyły się II mistrzostwa tego kraju w formacji Kata.

Jak się dowiedzieliśmy, w zawodach tych startowało dwoje zawodników reprezentujących Uczniowski Klub Judo Akademii Obrony Narodowej: Maciej Pudłowski, mieszkaniec Marysina Wawerskiego i Anita Krawczyk ze Starej Miłosny.

Ich start zakończył się dużym sukcesem – obydwójce zajęli pierwsze miejsca w kategorii seniorów Nage no kata. Maciek powtórzył swój sukces osiągnięty w I Mistrzostwach Słowacji.



KURIER URZĘDOWY | UL. DERKACZY

Sprzedaż nieruchomości

Informujemy, że w dniu 28 września 2015 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Dzielnicy Wawer Miasta Stołecznego Warszawy przy ul. Żegańskiej 1 został podany do publicznej wiadomości na okres 21 dni wykaz XIII/WGN/2/2015 o przeznaczeniu do sprzedaży w drodze przetargu ustnego nieograniczonego nieruchomości zabudowanej, położonej w Warszawie w dzielnicy Wawer przy ul. Derkaczy 57D, oznaczonej jako działki ewidencyjne nr 98/3, nr 99/2, nr 99/4 o łącznej pow. 1025 m² w obrębie 3-12-85, uregulowanej w KW Nr WA6M/00142852/3, stanowiącej własność m.st. Warszawy.

KURIER REKREACYJNY | W KLUBIE FITNESS

Program treningowy w OSiR Wawer

Wawerski Ośrodek Sportu i Rekreacji namawia mieszkańców do wzięcia udziału w programie treningowym Klubu Fitness pt. „12 tygodni +”.

Ułatwi on pozbycie się zbędnych kilogramów i wymodeluje sylwetkę.

Program ten składa się z trzech czterotygodniowych cykli, a w każdym z nich mieści się indywidualnie dopasowany, „szyty” na miarę, plan treningowo-dietetyczny.

Przed rozpoczęciem każdego cyklu uczestnik jest poddany szczegółowym pomiarom, dokonywana jest analiza składu ciała, pomiar wagi, obwodów oraz są przeprowadzane testy sprawności fizycznej.

Warunkiem uczestnictwa w programie jest posiadanie aktywnej karty Klubu Fitness lub kart Benefit Systems, FitProfit, OK.System oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uprawiania aktywności fizycznej.

Szczegółowe informacje oraz zapisy: recepcja Klubu Fitness Anin, tel. 22 443 00 91.

Warunkiem uczestnictwa w programie jest posiadanie aktywnej karty Klubu Fitness lub kart Benefit Systems, FitProfit, OK.System oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uprawiania aktywności fizycznej.

Szczegółowe informacje oraz zapisy: recepcja Klubu Fitness Anin, tel. 22 443 00 91.



KURIER INWESTYCYJNY

Parkiet i skocznia

Szkoła Podstawowa nr 109 w Zerzeniu poprawiła swój stan sportowego posiadania dzięki zrealizowaniu kolejnego projektu zgłoszonego do budżetu partycypacyjnego 2015 r. Wcześniej w tej placówce oświatowej wprowadzono projekty informatyczne, w tym elektroniczny dziennik klasowy.

Teraz nastąpiła modernizacja parkietu w szkolnej sali gimnastycznej. Stary, położony przed wielu laty był już w bardzo złym stanie.

Kolejny projekt zakwalifikowany do realizacji to budowa skoczni do skoku w dal, której brakowało do tego, aby w tej placówce oświatowej, realizującej szeroki program sportowy w trakcie zajęć lekcyjnych i poza nimi, można było trenować i tę dyscyplinę.



FOT. KR

KURIER SPOŁECZNY | AUTYZM

Wznowienie grup wsparcia

Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Wawer m.st. Warszawy serdecznie zaprasza rodziców i opiekunów dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu na spotkania w ramach grupy wsparcia. Po przerwie wakacyjnej, od października, następuje kontynuacja spotkań grupy wsparcia. Odby-

wać się będą w każdy pierwszy piątek miesiąca, o godz. 11 na ul. Korkowej 119/123.

Osoby, które po raz pierwszy chciałyby uczestniczyć w spotkaniach grupy, proszone są o kontakt pod numerem telefonu: 22 6126227, codziennie od 8 do 16. Udział w spotkaniach jest bezpłatny.



KURIER PRZEDSZKOLNY | DZIEŃ POSTACI Z BAJEK

Z kart baśni braci Grimm

We wrześniu „Bajkowe Przedszkole” nr 107 w Radości zyskało scenię żywcem wyjętą z baśni braci Grimm i bajek Andersena. Wróżki i czarownice zabawiały wychowanków przedszkola przedstawieniem kukielkowym z postaciami znanych i lubianych przez nich bajek. W tym roku nauczycielki przypomniały dzieciom historie Czerwonego Kapturka, były liczne konkursy, zabawy i wspólne zdjęcia z bajkowymi bohaterami.

Dzień Postaci z Bajek to nowy pomysł realizowany w „Bajkowym Przedszkolu”, który ma na

stałe wejść do kalendarza imprez tej placówki. Wrześniowa zabawa miała na celu przybliżenie dzieciom dawnych i lubianych historii oraz zachęcenie do czytania klasycznych bajek. W dobie mało ambitnych programów, jakie w większości pokazuje telewizja, bajka i baśń dają dzieciom możliwość przeżywania emocji poprzez utożsamianie się z ulubionymi postaciami. Dzięki temu dzieci stają się wrażliwsze i bardziej świadome dobra i zła.

Patrycja Zawłocka